

## GARANTOVANÁ NABÍDKA SOCIÁLNÍ SLUŽBY DENNÍ STACIONÁŘ BLUDIŠTĚ

Sociální služba denní stacionář je zajišťována v rozsahu garantované nabídky činností. Činnosti denního stacionáře jsou zpoplatněné. Cena je uvedena v platném ceníku za služby. Také doplňkové – fakultativní činnosti jsou za úhradu.

Garantovaná nabídka slouží zájemcům a klientům jako pomůcka pro kvalitní vyjednávání a naplánování jejich nepříznivé sociální situace. Pomocí nabídky společně naplánujeme individuální míru samostatnosti a nutné pomoci při jednotlivých činnostech.

### Základní sociální poradenství

Cílem služby je poskytnout osobám potřebné informace přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace.

Základní sociální poradenství je bezplatné. Poskytuje ho sociální pracovnice Denního stacionáře Bludiště (vedoucí služby), a to zájemcům o službu, blízkým osobám nebo rodinným příslušníkům zájemce nebo samotnému klientovi služby.

### *Stručný popis obsahu činností:*

- Pomoc při řešení nepříznivé sociální situace.
- Informace o návaznosti na jiné vhodné sociální služby.
- Informace o nároku na příspěvek na péči a na dávky ze systému sociálního zabezpečení.
- Agenda průkazů ZTP / P.
- Poskytnutí informací o základních právech a povinnostech v souvislosti s poskytováním sociálních služeb.
- Informace o možnosti využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě.
- Poskytnutí informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu.
- Zprostředkování veřejných služeb.

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	Dle individuální potřeby.
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30.
Místo poskytování činnosti	V kanceláři Denního stacionáře Bludiště.

	V domácnosti zájemce.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se poskytuje individuálně. Po předchozí domluvě. Schůzku může zprostředkovat kterýkoliv pracovník FOKUSu Vysočina, z.ú.
<b>Personální garance</b>	1 sociální pracovník

### Nabídka základních činností

Rozsah poskytnuté pomoci vychází z nepříznivé sociální situace. Poskytujeme míru podpory či pomoci, kterou vzhledem ke své aktuální situaci klient potřebuje.

#### A) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

##### 1. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

*Cílem služby je zajistit pomoc při oblékání a svlékání klientům, kteří z nějakého důvodu nejsou schopni samostatně sebeobsluhy při oblékání a svlékání.*

#### **Stručný popis obsahu činností:**

- Pomoc s oblékáním / svlékáním oděvu (příchod / odchod do / ze stacionáře).
- Pomoc s obouváním / zouváním obuvi.
- Pomoc při výběru oblečení dle potřeb klienta / ročního období.

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	Min.2x denně, dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště, dle aktuálního denního programu
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Materiální potřeby: vlastní hygienické potřeby klienta. Ze strany poskytovatele: čisticí a úklidové prostředky.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se poskytuje individuálně.

##### 2. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

*Cílem služby je zajistit pomoc při přesunu klientů, kteří nejsou schopni samostatného přesunu. Služba zahrnuje všechny činnosti spojené s přesunem na vozík, popř. lůžko.*

#### **Stručný popis obsahu činností:**

- Pomoc při usedání / vstávání z křesla, židle

- Pomoc při přesedání na vozík a zpět.
- Manipulace s vozíkem či kompenzační pomůckou.
- Manipulace a instalace bezpečnostních prvků (pásů, klínů, područek).
- Přesun na rehabilitační lehátko či lůžko.
- Přesun na WC.
- Přesun na sedadlo v autě (či autosedačka).

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	Min.2x denně, dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Vlastní kompenzační pomůcky (vozík).
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se poskytuje individuálně.

### 3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru

*Cílem služby je zajistit pomoc při prostorové orientaci klientům, kteří z nějakého důvodu nejsou schopni samostatného pohybu ve vnitřním prostoru.*

#### **Stručný popis obsahu činností:**

- Doprovod při chůzi ve vnitřních i vnějších prostorech stacionáře (přemístění do jednotlivých místností, na toaletu, terasu apod.).
- Pomoc při manipulaci s kompenzační pomůckou (vozík) ve stacionáři.

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	Min. 2x denně a dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Vlastní nebo půjčené kompenzační pomůcky.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se poskytuje individuálně.

#### 4. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití

*Cílem je zajistit pomoc při podávání jídla a pití klientům, kteří z důvodu své nepříznivé sociální situace nejsou schopni samostatné obsluhy při podávání jídla a pití.*

##### **Stručný popis obsahu činností:**

- Příprava a servírování snídaní a nápojů.
- Příprava a servírování svačin (dopolední / odpolední) a nápojů.
- Ohřívání a servírování oběda.
- Úprava stravy dle potřeb klienta (např. nakrájení).
- Pomoc při podávání stravy a nápojů.
- Mytí a úklid (použitého) nádobí.
- Pomoc při jídle a pití (např. přidržování nebo vedení ruky klienta při jídle a pití).
- Pomoc při podání jídla / pití přímo do úst (např. brčkem).
- Připomenutí užití léku před jídlem / po jídle.
- Doporučení při dodržování pitného režimu.
- Sklizení zbytků potravin.
- Uklizení použitého nádobí a kuchyně po přípravě jídla.

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	1x denně, dle individuálních potřeb klienta.
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30.
Místo poskytování činnosti	Prostory Denního stacionáře Bludiště, dle aktuálního denního programu
Podmínky poskytování činnosti	Ze strany poskytovatele: vybavená kuchyň s příslušenstvím a spotřebiči.
Zásady a poznámky	Činnosti se poskytují individuálně nebo skupinově.

#### B) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

##### 1. Pomoc při úkonech osobní hygieny

*Cílem služby je zajistit pomoc při úkonech osobní hygieny klientům, kteří z nějakého důvodu nejsou schopni samostatné sebeobsluhy.*

##### **Stručný popis obsahu činností:**

- Hygiena před jídlem / po jídle.
- Hygiena po aktivitách (např. výtvarných, zahradnických).
- Hygiena po příchodu z venku.
- Úprava zevnějšku (např. česání, úprava oblečení).
- Pomoc při inkontinentní příhodě

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	Dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Vlastní hygienické prostředky (mýdlo).
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se provádí individuálně.

## 2. Pomoc při použití WC

*Cílem služby je zajistit pomoc při použití WC klientům, kteří z nějakého důvodu nejsou schopni samostatné sebeobsluhy.*

### **Stručný popis obsahu činností:**

- Pomoc při svléknutí /obléknutí (na toaletě).
- Hygiena po toaletě.
- Úklid toalety.
- Pomoc při výměně hygienických pomůcek (např. vložek).
- Pomoc při výměně inkontinentních pomůcek (tj. vložek, vložných plen, natahovacích plenkových kalhotek apod.).

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	Dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Vlastní hygienické prostředky (toaletní papír, pleny, vložky, vlhčené ubrousky), Vlastní ručník, žínka.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se provádí individuálně.

### C) Poskytnutí stravy

Zajištění stravy v přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování.

Obědy se dovážejí ze stravovacích zařízení v Chotěboři dle aktuální nabídky a přání klientů. Do stacionáře je dováží pracovník FOKUSu Vysočina, z.ú. v termínových dobách. Klientům obědy servírují pracovníci stacionáře. Klient si zpravidla může vybrat ze dvou hlavních jídel, v období školních prázdnin zpravidla pouze jedno hlavní jídlo. Stravu lze přizpůsobit potřebám klientů denního stacionáře. Úpravu stravy zajišťují pracovníci DS.

Jídelní lístek je ve stacionáři klientům k dispozici na měsíc dopředu. Klienti mají dostatek času, aby si zvolili vhodné jídlo. Vždy týden dopředu si klienti vybírají jídlo na následující týden. S výběrem a objednáním jim pomáhají pracovníci.

Dopolední a popř. odpolední svačiny si zajišťují klienti sami. Pracovníci mohou pomoci s přípravou a podáním těchto jídel.

#### **Doba pro podávání stravy:**

Snídaně /svačina dle potřeb klienta, zpravidla před zahájením programu od 7:00 do 9:30

Oběd od 11:15 do 12:00

Odpolední svačina dle potřeb klienta

#### **Stručný popis obsahu činnosti:**

- Příprava studeného / teplého nápoje (káva, čaj apod.) do hrnečku / skleničky.
- Podpora při dodržování správné životosprávy.
- Zajištění obědů z vybrané jídelny v Chotěboři
- Individuální podpora při výběru jídla (orientace v jídelním lístku, předčítání)
- Objednání zvoleného jídla
- Odhlašování či změna zvoleného jídla

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	3x denně, dle individuálních potřeb klienta.
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30.
Místo poskytování činnosti	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
Podmínky poskytování činnosti	Ze strany poskytovatele: kuchyň s vybavením a spotřebiči.
Zásady a poznámky	Činnost se provádí individuálně.

## D) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

### 1. Pracovně výchovná činnost

*Cílem služby je zajistit klientovi výchovné, vzdělávací, aktivizační a pracovně výchovné činnosti.*

#### **Stručný popis obsahu činností:**

- Společná příprava jídla (vaření, pečení apod.).
- Rukodělné činnosti a výtvarné činnosti.
- Hudební činnosti.
- Zahradní činnosti.
- Práce na počítači: základní obsluha (WORD, Excel, internet apod.).
- Návčik domácích činností (mytí nádobí, praní prádla, žehlení, zalévání květin).

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	1x denně 30 min (skupinově), dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	Každý pracovní den od 7:00 do 15:30, dle aktuálního denního programu.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Ze strany poskytovatele: PC a jiné potřebné pomůcky.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost lze poskytovat individuálně nebo skupinově.

### 2. Návčik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

*Cílem služby je pomoci uživateli s návčikem a upevňováním jemné a hrubé motoriky, psychickými a sociálními schopnostmi a dovednostmi důležitými pro život ve společnosti.*

#### **Stručný popis obsahu činností:**

- Návčiky motorických dovedností:
  - Podpora / zajištění bezpečnosti při cvičení na motrenu, orbitreku, rotopedu.
  - Návčik chůze a chůze s kompenzační pomůckou (berle, chodítka).
  - Návčik a upevňování sebeobslužných dovedností (oblékání / svlékání / obouvání / zouvání / volba a úprava zevnějšku, příjem jídla / hygienické návyky).
  - Ranní cvičení.
  - Pohybové činnosti.
- Návčiky psychických a sociálních dovedností:
  - Návčik komunikace.
  - Návčik hospodaření s penězi (plánování denního/měsíčního rozpočtu).

- Návčik chování v různých společenských situacích (např. návčik chování v restauraci, na veřejných místech, modelové situace).
- Návčik nakupování a placení v obchodě.

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	1 x denně 30 minut (skupinově), dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	V pracovní dny od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Ze strany poskytovatele: pomůcky.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost lze poskytovat individuálně nebo skupinově.

### 3. Vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělávání nebo pracovního uplatnění

- Vzdělávací listy.
- Návčik čtení, psaní, počítání.

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	1 x denně 30 minut (skupinově), dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	V pracovní dny od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Ze strany poskytovatele: pomůcky.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost lze poskytovat individuálně nebo skupinově.

### E) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Pomoc a podpora při obnovení nebo kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporující sociální začleňování osob.

*Cílem služby je pomoci klientovi při doprovázení do různých organizací či zařízení.*

#### **Stručný popis obsahu činností:**

- Návštěvy kulturních a společenských zařízení: např. výstavy (muzeum).
- Klientův den



- Výlety.
- Exkurze.

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	1x za dva měsíce.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	V pracovní den od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Mimo prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Vlastní kompenzační pomůcky. Vlastní pití, svačina, popř. léky.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se poskytuje individuálně či skupinově.

#### F) Sociálně terapeutické činnosti

##### *Stručný popis obsahu činností:*

- Relaxace.
- Využití relaxačního křesla
- Bazální stimulace.
- Společenské hry.

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	1krát denně 30 minut a dle individuálních potřeb klienta
<b>Doba poskytování činnosti</b>	každý pracovní den do 7:00 do 15:30
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Ze strany poskytovatele: pomůcky.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost lze poskytovat individuálně nebo skupinově. Skupinově se provádí tehdy, pokud je více zájemců o tuto činnost.

#### G) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.

*Cílem služby je pomoci klientovi při uplatňování jeho lidských práv.*

##### *Stručný popis obsahu činností:*

- Komunita.
- Hájení uživatelských práv, názorů, postojů (úřední / soudní jednání).
- Zajištění, aby byl uživatel včas a dobře informován.
- Vyvolání jednání se zainteresovanými stranami.
- Kontaktování příslušného orgánu nebo pověřené osoby.
- Vyhledání a zprostředkování informací.
- Rozhovor.
- Projednávání změn (smlouva o poskytování sociální služby).

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	1x denně 15 min, dle individuálních potřeb klienta.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	V pracovní dny od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Prostory Denního stacionáře Bludiště.
<b>Podmínky poskytování činnosti</b>	Ze strany poskytovatele: pomůcky, PC, internet.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se provádí individuálně.

#### Fakultativní činnosti

Kromě základních činností může zařízení poskytnout i fakultativní, doplňkové činnosti. I tyto činnosti jsou po vzájemné dohodě sjednány ve smlouvě o poskytnutí sociální služby, případně v jejím dodatku. Jejich výčet i základní sazby jsou uvedeny v platném Ceníku Denního stacionáře Bludiště.

##### 1. Doprava služebním automobilem z domu do stacionáře a zpět

*Cílem služby je pomoci uživateli dopravit se z domu do stacionáře a zpět.*

Ukazatel	Garance
<b>Rozsah poskytování činnosti</b>	2x denně.
<b>Doba poskytování činnosti</b>	V pracovní dny od 7:00 do 15:30.
<b>Místo poskytování činnosti</b>	Cesta z místa bydliště do DS a zpět.
<b>Zásady a poznámky</b>	Činnost se provádí individuálně.
<b>Personální garance</b>	Jeden pracovník – řidič.