

Kategorie Fyzické osoby:

Zdravotně-sociální oblast:

Marta Machová

Paní Machová dochází jako dobrovolnice do Domova pro seniory Pelhřimov již od jeho otevření. Za rok 2012 zde vykonala 379 hodin dobrovolnické činnosti. Tento čas strávila s klienty domova povídáním, četbou, hraním společenských her nebo vycházkami po okolí. Paní Machová také pomáhá v domově s organizací bohoslužeb popřípadě různých jednorázových akcí pro tamní obyvatele. S klienty má neuvěřitelnou trpělivost, má pro ně vždy připravené vlídné slovo a úsměv, dokáže je povzbudit a potěšit svou přítomností. Nenahraditelným je její smysl pro humor, který ji neopouští v téměř žádné situaci. Setkání s paní Machovou je příjemným a povzbuzujícím nejen pro klienty, ale i pro personál. Mimo to dochází paní Machová ještě do občanského sdružení Hodina H., kde se opět ve svém volném čase věnuje malým dětem, věnuje se s nimi především hudbě, neboť před odchodem do důchodu působila jako učitelka ZUŠ. Paní Machová je příkladem aktivního, obětavého člověka, který neváhá věnovat svůj čas ve prospěch někoho druhého.

Zdeněk Nadrchal

Pan Zdeněk Nadrchal dochází jako dobrovolník do nemocnice již několik let pravidelně každý týden. Letos mimo jiné dokázal jednomu pacientovi z oddělení DRJ, (jméno neuvádím z důvodu ochrany osobních dat) sehnat prostřednictvím internetu zánovní elektrický vozík, který pán nutně potřeboval ke svému dalšímu životu po propuštění z našeho oddělení. Vyhledával vozík ve svém osobním volném čase a dokonce jej sehnal za velmi přijatelnou cenu. Velmi tím překvapil i ošetřujícího lékaře, který také zkoušel toto řešit. Jedná se podle mého názoru o mimořádnou činnost nad rámec náplně činnosti dobrovolníka. Je zřejmé, že toto také vychází z dlouhodobých zkušeností pana Nadrchala s dobrovolnickou činností a tudíž i schopnosti empatie, zájmu a profesionality, kterou jeho osobnost rozhodně má.

Dagmar Sára Norková

Dagmar Norková pomáhá jako dobrovolník již od února 2012. Každý týden vede výuku anglického jazyka pro klienty Fokusu Vysočina. Mezi klienty je velmi oblíbená, především díky své trpělivosti a celkovému přístupu k výuce, který zcela respektuje jejich specifické potřeby. Dagmar Norková věnuje svůj čas klientům v Pelhřimově pravidelně i přesto, že přes týden je pracovně v Brně a do Pelhřimova pouze dojíždí. Tato pravidelnost je pro lidi s duševním onemocněním velmi důležitá.

Volný čas dětí a mládeže:

Eva Říhová

Dobrovolnice Eva Říhová se v Hodina H, o.s. věnuje práci s dětmi, mládeží a zahraničními dobrovolníky, aktivitami se seniory a komunitním akcím. Paní Eva Říhová se pravidelně podílí dobrovolně na aktivitách Hodina H, o.s., spolupracuje při činnostech s dobrovolníky na Evropské dobrovolné službě, napomáhá jim v začlenění do komunitního života v Pelhřimově, podporuje jejich vzdělávání a rozvoj, seznamování se s českou kulturou a tradicemi. Aktivně a nezištně se podílela na přípravě i realizaci aktivit, akcí a programů Hodina H, o.s. (např. Seniorský klub, prezentace zahraničního seniorského dobrovolnictví na konferencích, místní akce). V letošním roce také byla jedním ze stěžejních členů realizačního týmu komunitních akcí Region tančí, Ať žije sídliště, Netradiční závody, Halloween aneb Rozsvíťme Pelhřimov, Vánoční tvoření, výměn zkušeností pro děti, mládež, veřejnost a osoby s omezenými příležitostmi.

Jedním z hlavních důvodů navržení je nezištnost a nadšení, se kterým paní Eva Říhová pomáhá, zapojuje se, rozvíjí své vlastní schopnosti a dovednosti a předává své osobní zkušenosti nejen mladým lidem. Energie i čas, který do dobrovolnické práce a pomoci druhým věnuje, je vzorem pro ostatní dobrovolníky a zaslouží si nejen velký dík, ale i ocenění již několikaleté dobrovolnické práce. Paní Eva Říhová nepočítá své dobrovolnické hodiny, nezáleží na denní době. Je citlivou a přátelskou bytostí, která koná dobro a příkladem pozitivní hodnoty dobrovolnictví pro společnost.

Kategorie Právnícké osoby:

„Senioři seniorům“

18.10. se v Domově důchodců Humpolec uskutečnila akce nazvaná „Senioři seniorům“. Akce byla uspořádána Dobrovolnickým centrem FOKUS Vysočina u příležitosti Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity a byla Evropskou unií vybrána jako akce reprezentující tzv. Seniorforce Day v České republice. Hlavní myšlenkou akce bylo poukázat na nevyužitý potenciál seniorů, kteří i přes to, že jsou v penzi, mají společnosti ještě hodně co nabídnout. Do akce se zapojili senioři ze Svazu důchodců Humpolec, kteří si přišli do domova důchodců vyzkoušet dobrovolnickou činnost pod vedením stávajících dobrovolníků. S klienty domova hráli různé hry, předčítali jim z novin nebo je vzali na procházku po okolí. Po skončení programu hrála všem zúčastněným k poslechu kapela Vysočina. Na akci byla přítomna mimo jiné herečka Květa Fialová a přední český parazitolog RNDr. Michal Giboda, Ph.D. jakožto patroni Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity.