



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost


Kraj Vysočina

 FOKUS
VYSOČINA

 FOKUS
VYSOČINA
DOBROVOLNICKÁ
CENTRA

 FOKUS
VYSOČINA
BLUDISTÉ

VÝROČNÍ ZPRÁVA
FOKUSu VYSOČINA

2019


Pohyb a duševní zdraví??
TO JDE K SOBĚ!


Dobrovolníci
pomáhají
druhým
sportovat
Čtěte na straně 10

REPORTÁŽ:
Fotbal spojuje
Čtěte na straně 3

Bazální stimulace
v Chotěboři
Čtěte na straně 7

Úvodní SLOVO



Vážení čtenáři.

Pohyb, sport. Slova, která jsou zdánlivě naprosto běžná, ale pro někoho mohou mít vlastně neocenitelný význam. Ptáte se pro koho? Třeba pro naše klienty. Lidé s duševním onemocněním nemusí mít tak samozřejmý přístup ke sportu, jako by se mohlo zdát. Může je limitovat jejich onemocnění i přístup okolí. FOKUS Vysočina ale ví, že sport a duševní zdraví zkrátka patří k sobě. Spojitost mezi pohybem, naší prací nebo třeba dobrovolnictvím totiž najdeme až překvapivě mnoho. A ostatně v pohybu jsou nejen naše služby, ale například i Reforma péče u duševní zdraví.

Snad poznáte i to, že se pohybují správným směrem. Pohyb a duševní zdraví zkrátka patří k sobě!

Pěkné čtení.

Pandemie by pro nás mohla být ponaučením

Rozhovor s ředitelkou FOKUSu Vysočina, z.ú. Annou Šimonovou o činnosti organizace v roce 2019 vznikl v roce 2020. Proto jsme se nemohli nedotknout epidemie COVID-19. V čem by nás pandemie mohla poučit?

Pohyb a duševní zdraví. Patří to k sobě a proč?

A co myslíte Vy? Přináší někomu z Vás pohyb radost, příjemné zážitky nebo setkání s druhými lidmi? Zažíváte během něho emoce? Pokud ano, tak jste si našli sami svou odpověď.

Ostatně v pohybu byl vloni celý FOKUS. Například jsme zajistili pozici odborného garanta služeb. Bylo to potřebné?

Již před dvěma lety jsme zjistili, že každé středisko se snaží rozvíjet služby primárně podle svých regionálních potřeb. Z toho jsme měli radost, ale zároveň lidem na střediscích chyběl určitý spojující prvek. Vnímali jsme potřebu společného rozvoje všech služeb, propojení informací a zkušeností a také garance kvality i kultury. Uvažovali jsme proto o vytvoření pozice odborného garanta služeb, jehož odpovědností bude péče o kvalitu a rozvoj služeb dovnitř organizace. Zároveň bylo dlouhodobě neúnosné, aby tuto činnost vedle řady jiných dělala jen ředitelka. Více jak rok jsme připravovali tuto změnu a očekávali jsme od ní přínos především pro vedoucí týmů služeb a potažmo i pro klienty. Díky tomu jsme schopni dále poskytovat kvalitní služby, ale zároveň je i inovovat podle posledních trendů.

Nastal ve službách v roce 2019 další pohyb, který by stal za zmínku?

Pracovali jsme na rozšíření programu pro lidi s mentálním postižením týkající se nácviku pracovních dovedností. Již z předchozího roku jsme měli rozdělaný plán vybudování zahrady pro pěstování zeleniny a to i pro lidi na vozíčku. Do výstavby jsme zapojili jak stavební firmy, tak i dobrovolníci a přidali se i klienti s vlastními nápady. Trvalo to více jak rok, ale zahrada je hotová. Pro lidi, kteří jsou trvale uvázaní na lůžko a potřebují osobní asistenci, jsme rozšířili nabídku o bazální stimulaci. Všechny pracovnice jsou proškolené a služba obdržela certifikaci. Pro lidi s duševním onemocněním jsme se také zaměřili na rozvoj služeb v oblasti pracovního uplatnění. Přešli jsme od modelu podporovaného zaměstnávání, který je vhodný pro lidi s mentálním postižením, na model IPS (Individual Placement Support). Jedná se o způsob práce, který staví na rychlém uplatnění člověka na trhu práce, na jeho dosavadních pracovních či profesních zkušenostech a na dobrých vztazích se zaměstnavateli v daném regionu. Ale abychom nezůstali jen u práce, ráda bych zmínila naši snahu zapojovat samotné uživatele do činností, které vnímají za důležité. Ať je to možnost zapojit se do plánování rozvoje služeb nebo vytváření aktivit, kde se mohou realizovat dle vlastních představ. Díky tomu vznikla svépomocná skupina Hearing voices nebo Recovery club nebo fotbalový tým klientů

z celé organizace. A ten měl největší úspěch! Hned při svém prvním vystoupení na mezinárodním turnaji v Praze Easi Cup naši hráči obsadili třetí místo.

Hýbala se i naše dobrovolnická centra ... Souhlasíte?

V oblasti dobrovolnictví jsme v loňském roce kompletně obměnili tým koordinátorů. Ve všech čtyřech centrech nyní pracují lidé, kteří přišli z komerčního sektoru. Využívají svých znalostí a naopak oblast dobrovolnictví jim dodává pocit smysluplnosti práce. I přes takto velkou změnu v roce 2019 nově přibýly tři přijímací organizace, počet dobrovolníků stoupl o 7 % a počet poskytnutých hodin byl konstantní. A na konci roku Dobrovolnické centrum Hlinsko obdrželo ocenění Pardubického kraje za dlouholetý přínos v rozvoji dobrovolnické činnosti.

Jaký pohyb nastal v roce 2019 v reformě psychiatrické péče?

Reforma péče o duševní zdraví je v pohybu, někdy běží tryskem, někdy se vleče. V roce 2019 se připravovaly střednědobé plány rozvoje sítě v každém kraji. Do tohoto mohli zasáhnout poskytovatelé sociálních i zdravotních služeb, kraje, zdravotní pojišťovny. Nebylo to jednoduché. Klíčovou roli sehrály komunitní služby. Jejich vize a myšlenky, kvůli kterým před 30-ti lety vznikaly, jsou nyní ústředním tématem reformy. I přestože u některých subjektů existuje nedůvěra v reformu, podařilo se sestavit Národní akční plán duševního zdraví, který byl přijat vládou ČR jako jeden ze strategických dokumentů v rozvoji péče o duševně nemocné. V rámci této strategie je i realizace Center duševního zdraví a FOKUS Vysočina provozuje jedno z prvních v Havlíčkově Brodě. To během roku 2019 hledalo ideální fungování pro sociální a zdravotní tým tak, aby poskytovalo pomoc a podporu rychle, přímo u klientů a způsobem přiměřeným dané situaci. Během roku jsme sestavili funkční model a je jen na nás a našem partnerovi, abychom ho nadále zdokonalovali i bez finanční podpory EU fondů.

Náš rozhovor vzniká již v roce 2020.

Co podle Vás za sebou může zanechat COVID – 19?

Hodnotit vliv na oblast sociálních služeb je ještě předčasné. Domnívám se, že v budoucnu nebude tolik veřejných zdrojů a neziskový sektor bude jeden z prvních, na který to bude mít dopad. Sociální systém a občanská společnost jsou natolik rozvinuté, kolik si daná společnost může dovolit. Ukazuje se, že COVID 19 je nebezpečný především pro určité skupiny lidí. A pokud jsou kumulovány do větších zařízení ústavního typu, může to mít citelné následky. Pandemie by mohla být ponaučením, že poskytování sociální péče ve velkokapacitních zařízeních je z tohoto pohledu velice rizikové. A to platí i v péči o duševně nemocné. COVID 19 paralyzoval život společnosti, paradoxně by však mohl podpořit reformu péče o duševní zdraví. Jejím hlavním cílem je přesun péče z ústavů do komunity.

O vítězství nešlo. I když...

FOKUS na EASI CUPU 2019 alespoň částečně narušil pravdu Garyho Linekera

Fotbal je nejrozšířenějším kolektivním sportem na světě. Hraje se v zapadlých horských vesnicích i největších městech. Hráči se proti sobě staví v Grónsku i Tokiu. Fotbal lidé milují, kopaná zkrátka sdružuje lidi na celém světě. A tato myšlenka byla jedním ze základů mezinárodního turnaje EASI CUP 2019. Turnaje, který posloužil jako osvětová akce pro lidi s duševním onemocněním. Loňského klání v Praze se zúčastnil také tým Hajlendrů. A slavili jsme úspěch.

Odjížděli jsme s ne úplně jasnými sportovními cíli. Nevěděli jsme, jaká bude konkurence a čeho jsme schopni. Chtěli jsme se hlavně zúčastnit a zapojit se do sportovních aktivit. I proto jsme se scházeli před turnajem na trénincích, které (jak se později ukázalo) plnily, co měly.

To, co se nám povedlo, bylo nad jakákoliv očekávání. Třetí místo v konkurenci devatenácti týmů z mnoha zemí (Německo, Nizozemí, Itálie, Španělsko, Norsko, Skotsko, Slovensko...) byl velký úspěch, který Hajlendrům (tak se jmenoval náš tým z Vysočiny složený z klientů a některých zaměstnanců FOKUSu), nalil sebevědomí do žil.

„Jasně, že sport a duševní zdraví patří k sobě. Z vlastní zkušenosti vím, že mi vždycky pohyb pomáhal a dostával mě nahoru. A to platí pro všechny, každý kdo si jde zaběhat nebo zaplavat, tím získává obrovskou sebehodnotu,“ říkal po turnaji spokojeně peer konzultant FOKUSu Vysočina Jaroslav Kerouš.

Ani jednou jsme neprohráli a za celou dobu klání, kdy hrál každý s každým, jsme obdrželi pouze tři góly. A to v opravdu tvrdé konkurenci. Některé z týmů by se neztratili ani na turnajích kvalitativně vyšší úrovně a na hřištích běhala celá řada opravdu výborných hráčů. A navíc se nám podařilo narušit (alespoň částečně) jednu (ryze sportovní) pravdu.

Fotbal je hra, kde se 22 hráčů 90 minut honí za míčem, aby nakonec stejně vyhráli Němci. To kdysi prohlásil anglický internacionál Gary Lineker a dlouho to vypadalo, že se jeho slova potvrdí i v horkém červenci v Praze. Hajlendrům se nakonec v závěrečných zápasech podařilo vklínit mezi tři týmy z Německa a obsadit třetí místo. Bláznivé, nečekané, ale zasloužené.

Zabojovali jsme.

„Pojď, odjezdi to,“ zněly sportovním areálem Na pražačce důrazné pokyny. Rychlé střídání, vydechnout a znovu. Každý na hřišti nechal maximum a obětoval se pro tým.

„Bylo to super. Skvěle jsme si zahráli, byl jsem moc rád, že jsem tady

mohl chytat,“ usmíval se na konci druhého hracího dne brankář Hajlendrů Martin Popelka, který předváděl výborné výkony. Atmosféra na turnaji byla skvělá, přátelská, pohodová. Týmy z různých zemí se spolu fotili, kamarádsky si podávali ruce. Je fakt - a to zná každý, kdo někdy fotbal hrál - při hře chtěl každý vyhrát. Ale po zápase opět všichni debatovali, bavili se a smáli. Někteří hráči dokonce museli zaskakovat ve víc týmech najednou. A i tím turnaj potvrdil svoji úlohu. To, že měl spojit lidi bez jakýchkoliv rozdílů. Bez předsudků. Možná taková akce nastartuje další klienty k pohybu. FOKUS se o to bude dále snažit.

Pocit, se kterým jsme po skončení celého týdne nasedali do aut, byl totiž k nezaplacení.

A o tom sport je.



Co se mi líbilo nejvíc? Přece můj rozhodující gól

Při zápasech dřel do roztrhání těla. Na hřišti nechal Karel všechno. Když se mu podařilo v rozhodujícím zápase, který zajistil Hajlendrům třetí místo, vstřelit vítězný gól, erupce jeho radosti byla skoro nazastavitelná. Tak moc to pro něj znamenalo.

„Co se mi na turnaji líbilo nejvíc? Přece můj rozhodující gól,“ radoval se těsně po posledním zápase.

I to může být příkladem toho, jak sport a s ním spojené pozitivní emoce, pomáhají.

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

workshopy
besedy
koncerty
i pohyb

Největší multižánrovou osvětovou kampaní o duševním zdraví v České republice jsou bezesporu Týdny pro duševní zdraví. FOKUS Vysočina se do nich zapojuje již více jak 20 let a stejně tak tomu bylo i v roce 2019.

„Tematika duševního zdraví je v naší společnosti stále na okraji zájmu společnosti. Akce, které v rámci Týdnů pro duševní zdraví ve FOKUSu Vysočina pořádáme, by ji měly lidem přiblížit. Chceme tak na ni nejen upozorňovat, ale i bořit některé mýty a předsudky, případně ukázat veřejnosti i naši činnost,“ uvedla Michaela Urbánková, odborný garant služeb FOKUSu.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Kraj Vysočina

Jak v Pejru? Na vlastní duši... s workhospy, Kubou Děkanem, LAKE MALAWI a Pokáčem

Páteří třetího ročníku Festivalu duševního zdraví na pelhřimovském náměstí – tentokrát s názvem Na vlastní duši - byly workshopy, zážitky a samozřejmě hudba.

„Zařadili jsme některé již známé workshopy z minulých ročníků, například „Psychomat na Budku“, který umožňuje vyzkoušet si sluchové a vizuální vjemy provázející duševní nemoc, Zboř si svůj předsudek, Mozkovou posilovnu nebo Zeď bláznovství. Jejich smyslem bylo přiblížení toho, co může člověk s duševní nemocí zažívat. Chceme sdělit i to, že přestože to nemají v životě jednoduché, můžou žít plnohodnotný život jako já, nebo vy...“ zamýšlí se Markéta Křivánková, vedoucí pelhřimovského střediska FOKUSu.

A že workshopy mají smysl, dosvědčují i reakce návštěvníků. „Nikdy by mě nenapadlo, jak se člověk s duševním onemocněním může cítit. Psychomat mi to trochu přiblížil. Je dobré mít o tom představu,“ řekla například jedna z příchozích. Jedním z nových workshopů byl Parkour. Jde o umění pohybu, které díky tréninku umožňuje změnu v myšlení a ta pak pomáhá v běžném životě. Lektori se podělili o své zkušenosti, jak překonat svůj strach, a sestavili trénink přímo na místě. Dalším novým workshopem byl Vypiš se z toho. Ten umožnil setkání s lidmi, kteří psaním ventilují své myšlenky, radosti i strachy a seznámil i s technikami výroby knih a deníků. K dispozici byl také fotokoutek, relaxační cvičení, artworkshop či tradičně jóga smíchu. „Nemluvíme pouze o duševním onemocnění. Motivujeme účastníky, aby byli aktivní v péči o své duševní zdraví,“ dodala Křivánková.

Festival nabídl dále rozhovory na pódiu, a to nejen s odborníky z oblasti psychologie, sociální práce, ale i s účinkujícími. „Vždy se vše snažíme propojovat s naším tématem duševního zdraví, ať už to je výběr účinkujících, povídání s členy kapel, nebo třeba se zmíněnými parkouristy.“

Již podruhé na festivalu zahrál Jakub Děkan s kapelou, skvělý písničkář Pokáč. O famózní zakončení akce se postarali LAKE MALAWI.



Havlíčkův Brod: Co dělat, KDYŽ NEJDE JÍT DÁL

Prevence sebevražd byl hlavním motivem loňského Světového dne duševního zdraví. Víte, že třeba v České republice si denně sáhnou na život čtyři lidé? I o tomto nepřijemném tématu je třeba mluvit.

FOKUS Vysočina se mu věnoval 12. září během akce Co dělat, KDYŽ NEJDE JÍT DÁL na havlíčkovobrodském náměstí.

„Podle smutných statistik každých čtyřicet vteřin někde na světě někdo zemře vlastní rukou. Ročně tak jde o osm set tisíc lidských životů. U nás je sebevražda druhou nejčastější příčinou úmrtí lidí ve věku od patnácti do 24 let. Sebevražda se ale netýká pouze dospělých. Ve statistikách totiž najdeme i děti. Kvůli vysokému počtu lidí s neléčenými psychickými onemocněními v naší populaci – pro zajímavost u úzkostí a depresí je to zhruba 500 tisíc lidí – patříme u nás do pásma s vyšší sebevražedností. Ročně si v České republice sáhne na život až 1400 lidí,“ říkal na akci moderátor Jeroným Janiček.

Našimi hosty na pódiu byli třeba zaměstnanci Krizového centra Jihlava a havlíčkovobrodského Českého červeného kříže. S nimi jsme hovořili například o tom, jak pomoci lidem, kteří si chtějí sáhnout na život. Akci doplnili workshopy a představení služeb FOKUSu Vysočina, zahrálo uskupení Show Your Help, které nezištně pomáhá lidem v nouzi, a večer zakončila skvělá skupina Jananas.



Na vlastní kůži k porozumění a empatii

Další ročník destigmatizační akce s přiléhavým názvem Na vlastní kůži uspořádalo v prostorech Sociálních služeb města Havlíčkova Brodu na Reynkově ulici hned několik organizací. A tradičně se zapojil i FOKUS. Díky spolupráci s oblastním spolkem Českého červeného kříže, havlíčkovobrodským SeniorPointem, Oblastní charitou Havlíčkův Brod a Domovem pro seniory Sociálních služeb města Havlíčkova Brodu si mohli děti z několika základních škol vyzkoušet, jak se asi mohou cítit lidé se zdravotním či duševním onemocněním a senioři.

„Poznání, empatie a porozumění je prevencí vyloučení seniorů a osob se zdravotními postiženími i duševně nemocných ze společnosti. Chceme dětem umožnit prožít si situace, které lidé denně zažívají,“ říkají pořadatelé. Děti si tak mohly vyzkoušet pohyb na vozíku, gerontooblek, nebo si vyzkoušely, jaké těžkosti prožívají ve svém životě nevidomí. Velký dojem pak u dětí zanechala i simulace schizofrenie a Psychomat na Budku. Tady si zakusily, jaké to asi je slýchat ve své hlavě hlasy či vizuální vjemy.



Chotěboř: výstava, beseda i workshop



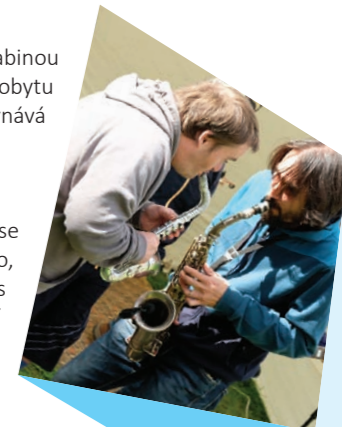
V Chotěboři jsme Týdny pro duševní zdraví zahájili 17. září v sociálně terapeutické dílně výstavou obrazů, které malovali lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Návštěvníci si mohli v Psychomatu „Na budku“ vyzkoušet, jaké to je, když člověk slyší hlasy nebo vnímá realitu jinak, než lidé v jeho okolí. O svých dojmech pak hovořili se sociálními pracovníky komunitního týmu nebo je mohli zaznamenat na filipchart a podělit se o ně s ostatními. „Po celé odpoledne bylo možné si prohlédnout novou užitkovou a terapeutickou zahradu sociálně terapeutické dílny, kde proběhl koncert kapely Benebend,“ uvedla vedoucí střediska FOKUSu Vysočina v Chotěboři Jitka Klepetková.

Zkušenosti známé herečky

Dalším bodem na programu byla zajímavá beseda pro veřejnost s herečkou Sabinou Královou. Ta otevřeně hovořila nejen o své osobní zkušenosti s duševní nemocí a o pobytu v psychiatrické nemocnici, ale také o tom, co jí pomáhá nemoc zvládat a jak se vyrovnává s předsudky, se kterými se díky nemoci setkává.

Hudba má blahodárné účinky na tělo i mysl

Pro veřejnost jsme v Chotěboři připravili i muzikoterapeutický a relaxační workshop. Příchozí se mohli seznámit s etnickými hudebními nástroji, jako jsou tibetské mísy, australské didgeridoo, ocean drums nebo dešťová hůl, které se při muzikoterapii a relaxaci využívají. „Lektorka nás seznámila s technikami, díky kterým můžeme najít ztracenou rovnováhu, posílit duševní i fyzické zdraví a naučit se odbourat stres a napětí. Zážitkem byla možnost vyzkoušet si tvořivé hraní i zpívání s těmito netradičními nástroji a zažít si tak blahodárné účinky hudby, zvuků a vibrací na naše tělo i mysl,“ dodala Klepetková.



Neziskovky se představily na Betlémské návsi v Hlinsku



V září proběhl v Hlinsku již 14. ročník akce Tady neziskovky – vítejte! Organizace působící na Hlinecku na ní pravidelně představují svoji činnost. Veřejnost se mohla seznámit s neziskovkami s různým zaměřením. „Prezentovaly se spolky pro děti i dospělé, volnočasové kluby, neziskové i příspěvkové organizace působící v sociální sféře v regionu. Letošní setkání se odehrálo na krásné Betlémské návsi a bylo doprovázeno hudebním vystoupením Michala Holase i kapelou ZUŠ Skuteč. Naše středisko zde opět představilo Psychomat na Budku, kde si mohli lidé co nejreálněji prožít pocity člověka se schizofrenií. Naši zaměstnanci také připravili dvě besedy o duševním zdraví pro školy a veřejnost. Prezentovány byly také výrobky klientů na téma Zotavení,“ přiblížila akcí vedoucí našeho střediska v Hlinsku Jana Horynová.

Petanquem k propojování lidí bez rozdílů

Potřetí proběhl Turnaj v pétanque na podporu duševního zdraví. Jde o setkání organizací pracujících s lidmi s duševním onemocněním v Pardubickém kraji. Tentokrát se konal 11. září v zahradách hradu Rychmburk v Předhradí. Akce měla za cíl propojit všechny lidi bez rozdílů a dále prohloubit vzájemnou spolupráci pracovníků i klientů.

Gabriela Filippi opět pomáhala FOKUSu

Velký dík patří herečce Gabriele Filippi a jejímu Léčivému divadlu. I vloni podruhé vystupovala v Hlinsku během Týdnů pro duševní zdraví a opět velkou část výtěžku věnovala právě našemu hlineckému středisku. Konkrétně šlo o částku 10 tisíc korun, kterou jsme použili na rozvoj služeb.



Středisko PELHŘIMOV

Počet osob, kterým byly poskytnuty sociální služby v roce 2019 podle místa trvalého bydliště (ORP)

Trvalé bydliště	Celkem klientů
KRAJ VYSOČINA	
Bystřice nad Pernštejnem	1
Chotěboř	70
Havlíčkův Brod	62
Humpolec	14
Jihlava	4
Moravské Budějovice	1
Nové Město na Moravě	1
Pacov	7
Pelhřimov	67
Světlá n. Sázavou	13
Třebíč	1
Žďár nad Sázavou	7
PARDUBICKÝ KRAJ	
Chrudim	4
Hlinsko	44
Vysoké Mýto	2

JIHOMORAVSKÝ KRAJ	1
JIHOČESKÝ KRAJ	1
KRÁLOVEHRADECKÝ	3
MORAVSKOSLEZSKÝ	1
PLZEŇSKÝ	1
STŘEDOČESKÝ	10
CELKEM	315

Středisko HLINSKO

SLUŽBY A KLIENTI

- počet klientů a zájemců o službu v roce 2019

Středisko	Služba	klientů	zájemců	fyzických osob
Hlinsko	Komunitní tým	51	19	66

Výtěžek Benefičního plesu opět pomohl našim klientům

Letos již po šesté byl FOKUS Vysočina, z. ú. obdarován částí výtěžku Benefičního plesu. Ten pořádá spolek PROVAS HLINSKO z.s. PROVAS letos předal na dobročinné a charitativní účely celkem tři sta tisíc korun, obdarovaných bylo celkem osmáct. Naše hlinecké středisko získalo neuvěřitelnou částku 25 tisíc korun. Tato částka přispěje k dovybavení střediska novou kuchyňkou, která bude sloužit k nácvikům dovedností klientů s duševním onemocněním. Také pořídíme nové jízdní kolo, s nímž budeme moci vyrazit do terénu za svými klienty.

Za to patří velký dík všem, kteří ples podpořili a zejména pak pořadatelům. Ceníme si jejich každoroční podpory a také jejich energie a ochoty trávit svůj volný čas touto nezištnou prací.

Přípravy na skupinu Zotavení

V posledním čtvrtletí roku 2019 probíhaly intenzivní přípravy na vznik Skupiny Zotavení, která je určena lidem s přímou i nepřímou zkušeností s duševním onemocněním. Skupina bude od ledna 2020 vedena peer konzultantem a lidé zde budou mít možnost sdílet své zkušenosti, radosti i starosti a společně hledat naději a smysl v jejich životě.

Podařilo se nám najít pracovníci na asertivní kontaktování

Jelikož má náš tým v Hlinsku snahu nabízet co nejkvalitnější služby, podali jsme v létě 2019 žádost na MAS Hlinecko o finanční podporu nové pracovní pozice pracovníka asertivního kontaktování. A podařilo se! V prosinci jsme dostali kladnou reakci a mohli jsme začít s hledáním vhodného kandidáta. Nakonec se nám podařilo najít pracovníci, která má zároveň vzdělání ve zdravotnictví. Od počátku roku 2020 se tedy budeme těšit z nového člena našeho týmu.

Jsem pyšný,

že mohu být u malého zázraku

Už přes rok působí v našem hlineckém středisku peer konzultant Jakub Červenka, který se v roce 2019 pevně zapracoval do struktury našich služeb.

Kromě předávání zkušenosti s duševním onemocněním a dávání naděje klientům se aktivně zapojuje také do destigmatizačních akcí, které považujeme za velmi důležité.

„Poprvé se před publikem představil na besedě Moje jméno není diagnóza, která proběhla na Festivalu na hlavu v březnu v Havlíčkově Brodě. Na ní se společně s dalšími peer konzultanty zamýšlel nad průběhem vlastní nemoci a odhaloval své zkušenosti se stigmatizací. Ukázal svoje schopnosti veřejně vystupovat, zaujmout a pobavit posluchače. Od té doby pravidelně vystupuje na dalších akcích, včetně besedy na akci Tady neziskovky – Vítejte!, nebo jako lektor přednášek pro žáky základních škol a studenty gymnázia. Klienti navíc oceňují jeho přístup a vstřícnost a jeho setkání s nimi jsou podle ohlasů velmi hodnotné.“ vysvětluje vedoucí střediska Jana Horynová.

Od ledna 2020 bude Jakub organizovat Skupinu zotavení určenou jak klientům a jejich rodinným příslušníkům, tak veřejnosti. Cílem je sdílení zkušeností se zvládáním psychických problémů a vzájemná podpora mezi účastníky skupiny.

„Rok 2019 se pro mě stal zlomovým z hlediska zapracování se do role člověka, jenž přináší druhým naději a pomáhá svým osobním příběhem k jejich zotavení. Účastnil jsem se zajímavých přednášek, jak v roli hosta, tak i posluchače. Svoji budoucnost vidím i nadále ve vzdělávání a tím i zkvalitňování služby. Momentálně se soustřeďuji s klienty i na výběr vhodné sportovní aktivity. Sport a zdravý šly vždy ruku v ruce. U duševního zdraví vnímám tuto skutečnost ještě intenzivněji. Klienti mají ze sebe radost. Cítí mnohdy život pevněji ve svých rukou a o to jde. Jsem pyšný na to, že u tohoto malého zázraku mohu být tady a teď.“ říká sám Červenka.



Služba Týmů podpory v zaměstnávání prošla změnou

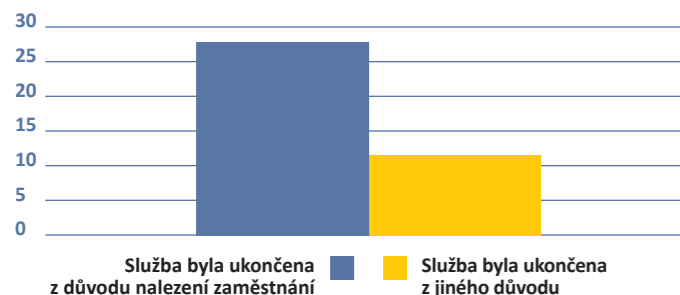
Rok 2019 se ve službě Tým podpory v zaměstnávání, kterou provozujeme v Pelhřimově a Havlíčkově Brodě, nesl ve znamení změny metodiky služby. Nově totiž začala zavádět prvky zahraniční metody Individual placement and support.

„Princip spočívá v nalezení zaměstnání při běžných podmínkách. Převážně na otevřeném trhu práce a také při nízkém prahu vstupu do služby, kdy se nezkoumá připravenost k práci, ale především motivace a přání klienta. Pracovní konzultant je nově součástí multidisciplinárních týmů Centra duševního zdraví a Komunitních týmů, je v úzkém kontaktu s dalšími kolegy a podporuje klienty v nalezení a udržení si zaměstnání,“ informovala vedoucí služby Milena Nečasová.

„V loňském roce jsme se zaměřili i na kontaktování firem, které mají zájem zaměstnávat lidi s duševním onemocněním. Chceme tak vytvořit síť možností pracovního uplatnění pro klienty,“ dodala Nečasová.

Tým podpory v zaměstnávání v roce 2019 pomohl najít práci 28 lidem a oslovil celkem 153 regionálních zaměstnavatelů. I nadále je plánováno průběžné kontaktování nových a navazování bližší spolupráce.

Počet lidí, kteří ukončili službu v roce 2019 z důvodu nalezení práce či jiného



Navazovali jsme užší spolupráci s Psychiatrickou nemocnicí

Komunitní tým v Pelhřimově se nadále věnoval spolupráci s Psychiatrickou nemocnicí v Jihlavě. Pracovníci navýšili četnost kontaktů s tamním personálem i pacienty. Na příjmovém oddělení kontaktují pacienty z pelhřimovska, aby jim nabídli podporu. V roce 2019 tým oslovil 49 pacientům, deset z nich nadále podporu využívá.

V rámci reformy péče o duševní zdraví jsme se věnovali i podpoře dlouhodobě hospitalizovaných pacientů. Mapovali jsme jejich životní situace a hledali možnosti, jak by mohli žít v přirozeném prostředí, mimo ústavní péči.

Sport patří k psychohygieně, říká terapeutka

Jeden z členů multidisciplinárního týmu v Pelhřimově - PhDr. Alena Andřšová - se zamyslela nad tím, jestli s duševním zdravím souvisí i pohyb a sport.

Je vůbec návod, který nám pomůže si udržet duševní zdraví?

Je důležité, nebýt na problémy sám. Více odpočívat, všimnout si svých emocí a tomu, co nám chtějí sdělit. Nebrat život tak vážně, žít více okamžikem, hýbat se a pěstovat láskyplný vztah k nám samotným a svým bližním. Naopak za rizikové vnímám hektické tempo naší doby. Všimněte si, kolikrát denně si řeknete „musím, měl bych...“ a jaké emoce to ve Vás vzbudí. Budu moc ráda, když upustíme od takových zažitých vzorců. Sama z vlastní zkušenosti vím, jak je důležité mít prostor sama pro sebe.

Souvisí nějak s duševním zdravím také pohyb? Dá se mezi těmito dvěma tématy najít souvislost?

Sama si život bez pohybu nedokážu představit, patří k mým velkým psychohygienickým oporám. Souhlasím s pořekadlem „ve zdravém těle zdravý duch.“ Jakákoliv forma sportu může být velmi prospěšná – od vyčištění hlavy přes vnímání svého těla a tím podporování antistresových technik „teď a tady“ přes sociální kontext. V neposlední řadě nám může sport pomáhat zvyšovat odolnost. U výkonových typů osobnosti jen možná pozor, aby nešlo hlavně o výkon, ale více o prožitek.

Recovery klub.

Prostor pro všechny, kterým jde o zotavení

V roce 2019 nastalo několik změn v oblasti volnočasových aktivit, které pelhřimovské středisko dosud nabízelo. Skončila denní terapeutická skupina, jejíž návštěvnost vykazovala dlouhodobě klesající tendenci, a tým se rozhodl hledat nové možnosti podpory a aktivizace uživatelů. „Vloni jsme začali společně s klienty pracovat na vytvoření místa pro všechny, kterým jde o zotavení. To je chápáno jako způsob, jak žít spokojený a přínosný život i přes omezení způsobená nemocí. Inspirovali jsme se v zahraničí i v tuzemsku, kde jsou tyto aktivity spojovány s pojmy jako Recovery club, clubhouse či recovery college,“ říká sociální pracovník Jan Kučera.

Prostory pelhřimovského Recovery klubu by lidem měly do budoucna nabídnout mnoho možností od skupinových sezení, seminářů, workshopů až po pořádání kulturních akcí. „Cílem je vytvořit místo, které nabízí prostor pro vlastní nápady a přání. Chceme, aby klienti dělali to, v čem jsou dobří a aby měli možnost se o to podělit. Recovery klub ale bude i místem, kam mohou kdykoli přijít na kávu nebo si promluvit,“ vysvětlil Kučera.



V Pelhřimově máme špičkové zázemí. Radnice nechala zrekonstruovat Vlasákovu vilu

Objekt na Humpolecké ulici v Pelhřimově – jedna z „Vlasákových vil“, ve kterém už řadu let sídlí naše pelhřimovské středisko a který je v majetku města, prošel vloni obří proměnou. Zaměstnanci, klienti či dobrovolníci nově získali špičkové zázemí.

Během slavnostního otevření, které proběhlo 2.srpna loňského roku, někteří přítomní ani nevěřili, jak velkou změnou rozlehlý dům prošel. Kompletně byl předělán suterén budovy z roku 1933, obě přízemí i podkroví. Úplně nové jsou sociální zařízení, kanceláře i okolní prostranství. Z domu byla odvedena vlhkost, zpevněny konstrukce i upraveny příčky. Na práci, kterou dodavatelská firma zvládla za zhruba půl roku, je radost pohledět.

Efektivnější práce

„Z rekonstrukce máme opravdu velikou radost. V prvním pololetí roku 2019 totiž zažíval náš Komunitní tým a jeho klienti náročné období. Vzhledem k přestavbě bylo nutné přestěhovat se do náhradních prostor a zázemí nám tvořila jedna velká kancelář. Snažili jsme se, aby se změna neodrazila na kvalitě služby. Nakonec jsme získali pozitivní zkušenost – jsme schopni spolu fungovat i v náročných podmínkách! Společný prostor přinesl zefektivnění práce díky snadnějšímu předávání informací, byly posíleny principy multidisciplinarity. Ta je totiž klíčovým prvkem v poskytování komplexní péče, kdy dochází k propojení zdravotní a sociální služby. Každý člen týmu s sebou přináší soubor kompetencí i znalostí spojených s jeho profesí a s kooperací dalších profesionálů a jiných institucí představuje komplexní pomoc klientovi. I díky této zkušenosti jsme se po nastěhování do zrekonstruované vily uchýlili k modelu sdílené kanceláře. Multidisciplinární tým tvořený sociálními pracovníky, zdravotníky, peer konzultantem a psychologem doplnili pracovní konzultanti jako specialisté na oblast zaměstnávání a nedílnou součástí střediska je i dobrovolnické centrum. Rok 2019 se tak stal důležitým mezníkem. Nyní můžeme poskytovat všechny své služby pod jednou střechou. Ověřili jsme si, že to znamená lepší dostupnost a především komplexnější péči klientům přispívající k jejich zotavení,“ usmívala se vedoucí našeho pelhřimovského střediska Markéta Křivánková.

Kompletní oprava si vyžádala prostředky ve výši takřka osmi milionů korun. „Přičemž pět milionů korun město obdrželo z dotačních programů IROP. Chci zdůraznit, že jde o velice zdařilou práci a já věřím, že FOKUS Vysočina zde najde důstojné zázemí,“ doplnil starosta Pelhřimova Ladislav Med.

SLUŽBY A KLIENTI - počet klientů a zájemců o službu v roce 2019

Středisko	Služba	klientů	zájemců	fyzických osob
Pelhřimov	Komunitní tým	70	100	154
	Tým podpory v zaměstnávání	36	41	55
	Chráněné bydlení	2	14	16

Péče i vytrvalost

Pohybu zahrada v Chotěboři nabízí dost a dost

V loňském roce jsme pracovali na vybudování terapeutické zahrady v Chotěboři. Na začátku šlo pouze o nevyužívanou zelenou plochu v areálu obchodní akademie. Abychom mohli zahradu s našimi klienty využívat, bylo potřeba prostor zahrady upravit. Naši zaměstnanci, klienti i dobrovolníci se přitom pořádně zapotili. Pohybu si při úpravách užili dost a dost a zahrada tak už naplno funguje.

„Práci na zahradě a další zpracovávání výpěstků považujeme za jeden z nejvhodnějších způsobů, jak se mohou naši klienti všestranně a přirozeně učit různým dovednostem jako jsou pravidelnost a stálost péče, vytrvalost, trénování hrubé a jemné motoriky. Rozvíjí smyslovou stimulaci (čich, zrak, hmat, případně chuť), podporuje vnímání koloběhu času, klienti se přirozeně učí uvědomovat si výsledky své práce,“ říká vedoucí chotěbořského střediska FOKUSu Jitka Klepetková. Taková činnost přináší klientům zvnitřňování pravidelného pracovního režimu (každá aktivita v péči o zahradu má svůj čas), podporuje rozvoj zodpovědnosti, samostatnosti, ale i schopnosti spolupracovat s ostatními. A to je velmi důležité.

Jak šel při úpravách zahrady čas?

„Vzhledem k členitosti terénu byly nutné terénní úpravy - strhnutí části zeminy, vyrovnaní terénu pro úpravu cest - chodníku tak, aby mohli zahradu využívat i klienti na invalidním vozíku či klienti s potřízením s mobilitou. Zpevněné plochy zajistila firma Stavospol z Chotěboře. Bez těchto úprav by nebylo možné prostor účelně využívat. Na zahradě, za pomoci dobrovolníků a pracovníků, vyrostly vyvýšené záhony, bylo nutné rozvázat zeminu, aby vznikly plochy na pěstování zeleniny a bylin. Děkujeme za podporu městu Chotěboř, které nám potřebnou zeminu poskytlo,“ dodává Klepetková a pokračuje. „Při úpravách jsme respektovali původní podobu zahrady. Do jejího přírodního rozložení nezasahujeme necitlivými a násilnými proměnami prostoru, ale jen dotváříme její nynější prostorové rozložení.“ Z dosud nevyužívaného prostoru se v loňském roce stal obhospodařovaný užitkový a terapeutický prostor, který má pro klienty velký smysl.

SLUŽBY A KLIENTI

- počet klientů a zájemců o službu v roce 2019

Středisko	Služba	klientů	zájemců	fyzických osob
Chotěboř	Osobní asistence	16	23	31
	Soc. terapeutická dílna	11	2	12
	Denní stacionář	19	4	21

Co takhle dát si Bazální stimulaci?

Již od roku 2018 ve službách Denní stacionář a Osobní asistence cíleně zavádíme koncept Bazální stimulace do běžné praxe a úspěšně jsme v tom pokračovali i v roce 2019.

Bazální stimulace je pedagogicko-ošetřovatelský koncept, který podporuje a rozvíjí pohyb, vnímání a komunikaci. Je tedy vhodná pro každého klienta, který má v těchto oblastech omezené či oslabené schopnosti. Bazální stimulace využívá somatický dialog – to znamená, že je prováděna dotykem (somatická a vibrační stimulace) a pohybem (vestibulární stimulace). Rozvíjí ale i zrakové, sluchové, čichové či chuťové vnímání.

„Při práci s klienty vycházíme ze skutečnosti, že každý člověk má potenciál se rozvíjet, pokud je mu nabídnuta přiměřená a odpovídající škála stimulů a podnětů. A právě pohybem a dotykem můžeme našim klientům pomoci zprostředkovat nové zkušenosti a vjemy“ podotkla vedoucí našeho chotěbořského střediska Jitka Klepetková.

Bazální stimulace je velmi přínosná pro klienty upoutané většinu dne na lůžko či na invalidním vozíku, kteří v důsledku toho mají omezený přísun podnětů. „Ale i pro klienty s obtížemi v oblasti verbální komunikace a porozumění, protože rozvíjí jejich neverbální složku komunikace,“ vysvětluje Klepetková.

V denním stacionáři i osobní asistenci jsou prvky Bazální stimulace součástí běžné péče a klientům jsou jim nabízeny tak, aby byli příjemné a zvyšovali kvalitu jejich života.

„V září loňského roku proběhla supervize pracovníků, která měla za cíl zmapovat, do jaké míry a jak kvalitně zavedli tento koncept do své každodenní péče o klienty. A svoji práci skvěle obhájili! Služby FOKUSu Vysočina Osobní asistence a Denní stacionář tak získaly mezinárodní certifikát Pracoviště pracující s prvky konceptu Bazální stimulace. Jsme jediným zařízením svého druhu v Kraji Vysočina, které certifikát získalo,“ dodala vedoucí střediska.

Nechceme, aby klienti zůstali sedět

„Pohyb není jen o výkonech, ale hlavně přináší klientům radost a uspokojení. Má pozitivní vliv na jejich psychický stav i na to, aby se dokázali obsloužit,“ říkají shodně zaměstnanci Bludiště, komplexu služeb pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením, který FOKUS Vysočina provozuje v Chotěboři.

Bludiště se skládá hned z tří služeb – denního stacionáře, osobní asistence a sociálně terapeutické dílny. V nich zaměstnanci dokážou klientům nabídnout mnoho pohybových aktivit. Některé mohou snad působit poměrně běžně, ale mají velký aktivizační charakter.

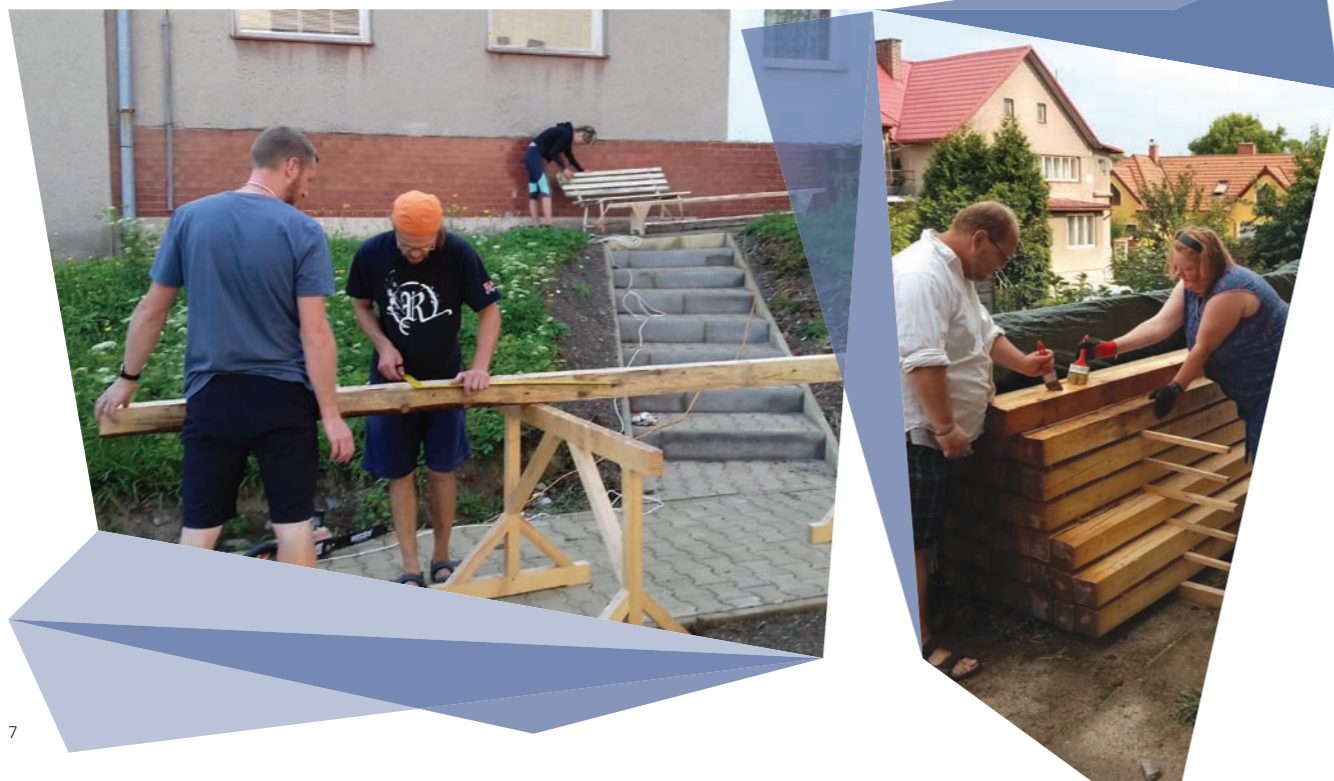
Každodenní rozcvičky, hry, procházky, práce na zahradě, cvičení na podložkách, nácviky úklidu, kuželky, vaření spojené s nákupy a podobně. Pohybů, které jsou prospěšné, je celá řada. Byť se mohou zdát běžné, pro leckteré klienty může jít o poměrně náročné činnosti a nacvičují tak třeba i jemnou i hrubou motoriku. Pohyb tak má v Bludišti své pevné místo a opodstatnění.

„Základem je, že klienti nezůstanou sedět doma. Dokáží si do stacionáře dojet. Nebojí se jít ven, a to je důležité. Chceme klienty nastartovat. Samozřejmě u různých her jde i o spolupráci, kooperaci ale i soutěživost, vytváříme tak prostor pro chválu. Nejde jen o výplň času. Navíc to přináší i další efekty. Jde o pocit pozitivní sebehodnoty. Někteří klienti se třeba s námi poprvé dostanou do obchodního domu a podobně. Rodiny se pak často diví, co s jejich blízkými dokážeme,“ říká vedoucí Bludiště Lenka Chalupová.

Pohyb je důležitý i pro nepohyblivé klienty. Možná více, než by se mohlo zdát. „Možek si uvědomuje své tělo, to je nezanedbatelné,“ dodávají pracovníci Bludiště.

BĚH I KOLO POMÁHAJÍ BLUDIŠTI

Středisko FOKUSu Vysočina je s pohybem spojeno i jinak. Již několik let se díky regionálním sportovním projektům Borovská desítka i cyklistickým závody Okolo Libice daří získat finanční prostředky pro potřeby Bludiště. I mnozí zaměstnanci a lidé spjatí s FOKUSEM se těchto akcí s chutí účastní. „Za takovou podporu jsme velmi rádi. Pořadatelům patří velký dík za to, že vidí smysl v podpoře lidí, kteří nemají takové možnosti a příležitosti. I když by je možná velmi rádi měli,“ říká Jitka Klepetková, vedoucí chotěbořského střediska.



Středisko CHOTĚBOŘ

Středisko HAVLÍČKŮV BROD

Zájem o služby **Centra duševního zdraví** v roce 2019 rosti

Jedno z pěti pilotních Center duševního zdraví (CDZ), které v Havlíčkově Brodě vzniklo jako společný projekt FOKUSu Vysočina a Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod, v roce 2019 pracovalo na zlepšování svých služeb, které klientům poskytuje tým složený ze zaměstnanců různých profesí.



„Klíčové pro nás v loňském roce bylo zvýšení dostupnosti péče v regionu a kvůli tomu jsme se zacílili na posílení počtu pracovníků v CDZ HB. Dokázali jsme poskytnout péči více klientům a současně se jim také věnovat intenzivněji, než je běžné,“ říká Martin Lukáš vedoucí havlíčkobrodského střediska FOKUSu.

Další výhodou rozšíření počtu zaměstnanců je pochopitelně také rychlost poskytované pomoci. Centrum totiž dokáže pružněji a rychleji reagovat a potenciální klienti tak nemusí absolvovat dlouhé čekací lhůty v řádech týdnů či měsíců.

V roce 2019 zaměstnanci CDZ pracovali také na důležitém prohlubování spolupráce s dalšími službami FOKUSu i jinými subjekty. „Dařilo se vyjasňovat formy spolupráce s Komunitním týmem FOKUSu. Jsme rádi, že si obě služby mohou s návazností předávat klienty,“ vysvětluje dále Lukáš.

Ostatně síťování s dalšími důležitými subjekty bylo v roce 2019 značnou náplní práce zaměstnanců Centra duševního zdraví.

„To znamená, že jsme se snažili například kontaktovat úřady s rozšířenou působností, praktické lékaře či ambulantní psychiatry. Těm jsme podávali informace o službě, aby se dostaly k co nejvíce potřebným lidem. Naší ambicí je také další zvyšování podílu terénní práce. To znamená, abychom s klienty co nejvíce pracovali například u nich doma, či zkrátka tam, kde si to přejí. To se nám dařilo a terénní služby v roce 2019 tvořily zhruba 65 procent naší podpory. Navíc v loňském roce došlo ke změně formátu setkávání multidisciplinárních týmů v havlíčkobrodské Psychiatrické nemocnici. Díky tomu máme více prostoru na individuální konzultace k jednotlivým klientům, což je velmi důležité,“ zamýšlí se Markéta Tůmová, vedoucí sociálních pracovníků CDZ.

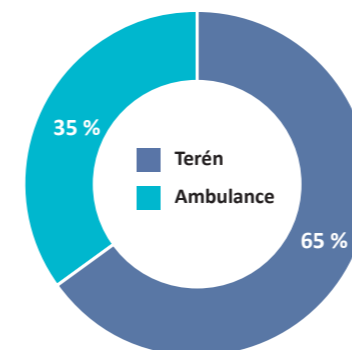
Zřejmě i proto v loňském roce stoupl počet zájemců o služby centra. „S tím logicky souvisí i fakt, že jsme byli poměrně často kontaktováni lidmi, kteří třeba potřebují jinou formu pomoci. Ale i v takových případech jsme samozřejmě poskytovali základní poradenství a pomáhali najít vhodnější službu,“ zakončila Tůmová.

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Počet klientů a zájemců o službu v roce 2019

Počet klientů	73
Počet zájemců	123
Počet fyzických osob celkem	172

Práce v terénu a v ambulanci



SLUŽBY A KLIENTI

- počet klientů a zájemců o službu v roce 2019

Středisko	Služba	klientů	zájemců	fyzických osob
Havlíčkův Brod	Komunitní tým	102	46	143
	Chráněné bydlení	23	47	61
	Tým podpory v zaměstnávání	45	46	62

Díky chráněnému bydlení mohou klienti využít široké spektrum služeb

Služba Chráněné bydlení se v roce 2015 rozšířila o 12 míst, které naleznete bytovém domě v ulici 5. května 311. Posledních pět let nabízíme pro lidi s duševním onemocněním podporu v devíti bytech.



Kde žijí lidé, kteří ukončili službu chráněného bydlení v roce 2019

Zaměstnanci se zaměřují na podporu lidem s duševním onemocněním, kteří nikdy nebydleli sami nebo potřebují pomoc, aby to dokázali v budoucnu.

„Kapacita chráněného bydlení je 14 lůžek a zájem ji dlouhodobě převyšuje. I v roce 2019 jsme spolupracovali s Centrem duševního zdraví v Havlíčkově Brodě, díky čemuž mohou naši uživatelé čerpat široké spektrum sociálních a zdravotních služeb a i po ukončení pobytu zaměstnanci centra podporují naše klienty,“ uvádí vedoucí služby Michaela Kubátová.

„Dostal jsem prostor, abych si vyzkoušel žít sám a naučil se o sebe postarat. Myslím, že mi chráněné bydlení pomohlo. Dřív mě okolí mě nechápalo a já se styděl a zlobil se na něj. Dnes dokážu daleko lépe komunikovat. UVědomil jsem si, jak je důležité být aktivní a neležet doma. Chodím pravidelně do práce, bydlím sám a jsem spokojený,“ říká stručně o své zkušenosti s chráněným bydlením Marek.

Služba za pět let pomohla 42 lidem. Mnoho přicházelo z psychiatrických nemocnic po opakovaných hospitalizacích.

Práce ve FOKUSu je moje srdeční záležitost!



Sama o sobě říká, je tak trochu snilek a idealista. Že sní o společnosti, kde bude zdraví základní hodnotou.

Drtivou většinu času tráví v terénu, s telefonem u ucha, diářem a notebookem v kabelce a při komunikaci s lidmi.

MICHAELA URBÁNKOVÁ se v loňském roce naplno položila do nové pracovní role. Stala se odborným garantem služeb FOKUSu Vysočina.

Proč se vlastně potřeba odborného garanta služeb objevila a co je její náplní?

Šlo o dlouhodobý proces úvah a reakcí na změny, kterými za poslední roky v organizaci procházíme. FOKUS se rozrostl personálně i nabídkou služeb a bylo postupně více a více zřejmé, že je potřeba posílit i celou organizační strukturu včetně nové pozice odborného garanta. To měl být člověk, který bude zodpovědný za koordinaci a řízení služeb pro duševně nemocné, mentálně postižené i dobrovolnictví.

Záběr práce je široký. Obecně jsem zodpovědná za základní směřování a koncepci všech našich služeb. Sleduji trendy a vývoj služeb, odpovídám za řízení jejich kvality. Mám na starosti tvorbu a schvalování metodik, vytvářím koncepci vzdělávání pracovníků a podílím se na destigmatizačních aktivitách. Jako garant také prezentuji organizaci navenek. Aktivně se podílím na reformě péče o duševní zdraví jako metodik multidisciplinárního přístupu k duševně nemocným.

Takže, jak to vypadá čistě prakticky?

Reálně to vypadá tak, že většinu času strávím v terénu a s lidmi. Ve FOKUSu jsem často v kontaktu s ředitelkou, kolegy z managementu, hodně času trávím se svým týmem vedoucích středisek. Potkávám se s vedoucími týmů, s pracovníky přímé péče i s klienty. Hodně času tak trávím v autě. Často mě můžete vidět s notebookem v kabelce a telefonem v ruce (úsměv). Vlastně by se zjednodušeně dalo říci, že jsem neustále v pohybu.

Co osobně Vám nová role přináší?

Řadu profesních i osobních výzev a nových zkušeností. Nové pro mě bylo zorientovat se ve specifikách našich jednotlivých středisek a zjistit, co mají společného. Co je to, co dělá FOKUS právě FOKUSEM.

Kromě toho oblast služeb ve středisku Chotěboř, kde podporujeme lidi s mentálním či kombinovaným postižením, je pro mě v podstatě nová a hodně čerpám ze zkušeností právě kolegů z Chotěboře. Velký potenciál také vidím v propojování služeb a dobrovolnictví. Rozhodně v této roli nezažívám stereotyp a nudu. A to mě baví! Nechtěla a neuměla bych dělat práci, kterou bych „nežila“. Vážím si toho, že moje znalosti a zkušenosti mohu předávat zrovna ve FOKUSu, který byl již před lety mým prvním zaměstnavatelem. A až je to někdy náročné a taky se ne vždy vše podaří přesně podle představ, je tato práce moje srdeční záležitost.

Řekněte, z čeho jste měla v uplynulém roce největší radost? Co se povedlo?

Radost mám z řady věcí. Největší úspěchy jsou ale vlastně ty nejjednodušší a někdy pro někoho z venku málo viditelné. Jsou to drobné či větší kroky každého člověka s hendikepem, které udělal ve svém životě - ve svém zotavení. Takových vidím díky své práci u stovek našich klientů mnoho. Těší mě také, že jsme zavedli a otestovali nový ucelený systém řízení a hodnocení kvality služeb, který se nám osvědčil. Těší mě, že zapojujeme naše klienty nejen do služeb včetně hodnocení, ale také to, že se nám daří vytvářet a iniciovat aktivity, kde mají možnost se realizovat. Domnívám se, že smyslem našich služeb je podpořit je v tom, aby naši pomoc dlouhodobě nepotřebovali a aby se zapojili do běžného života. Velkou radost mám z toho, že jsme se vloni stali součástí Hnutí Slyšení hlasů. Podobně podporujeme v Pelhřimově klienty v přípravách na rozjetí Recovery klubu – svépomocného prostoru, kde budou moci dělat to, co je baví. Mám ráda, když jsou věci v rovnováze. Tím, že vedle našich profesionálních služeb, také iniciujeme svépomocné aktivity, k ní docházíme.

A co nějaké plány do roku 2020 a další budoucnosti?

To je vlastně zajímavá otázka v době, kdy nám aktuální situace v souvislosti s epidemií koronaviru nastavila zrcadlo toho, že ne vždy je možné naše plány realizovat. Nicméně nápadů máme i tak mnoho. Zmínila bych například plány na posilování multidisciplinárního přístupu jak uvnitř našich týmů, tak také ve spolupráci s psychiatrickými nemocnicemi a jinými organizacemi. Ráda bych se také věnovala přístupu Otevřeného dialogu a možnosti zapojení jeho prvků do práce našich terénních týmů.

Vášim úkolem je ale nejen práce uvnitř organizace a v rámci České republiky, ale také sledování nových trendů a postupů ze zahraničí.

V posledních letech jsem měla možnost při nejrůznějších setkání a na mnoha stážích v organizacích, které poskytují služby pro lidi s duševním onemocněním, poznat různé přístupy. Viděla jsem příklady dobré i horší praxe. Velikou inspirací pro mě byly stáže v Itálii v Terstu a vloni v Německu a Velké Británii – tedy v zemích, které již více či méně

reformovaly systém péče o lidi s duševním onemocněním. Myslím, že ideální vzor, který bychom mohli jednoduše vzít a okopírovat, neexistuje. Každá země má svou historii a specifika. A proto i různé přístupy a modely je třeba přizpůsobit našemu prostředí. Tyto stáže mi také dodaly další naději a elán investovat energii a překonávat překážky spojené se změnami. Jdeme správným směrem, má to obrovský smysl.

Tedy na otázku, jak sama vnímáte zmiňovanou reformu, jste si tak trochu odpověděla...

Občas jsem trochu snilek a idealista – sním o tom, že budeme žít ve společnosti, kde zdraví včetně toho duševního je základní hodnotou. Že pro lidi, kteří se potkají s duševní nemocí, máme k dispozici okamžitou podporu a pomoc. Že vytváříme takové prostředí, kde každý člověk s nemocí může žít plnohodnotný a kvalitní život a nestane se terčem předsudků. Že téma duševního zdraví je ve společnosti stejně běžné jako téma fyzického zdraví. Proto nezbytně potřebujeme reformovat náš zastaralý systém péče o lidi s duševní nemocí – bude to proces dlouhý a bude stát hodně sil a odvahy překonávat překážky, které s sebou tak velká změna nese. Ale věřím, že výsledek bude stát za to!



Mimo chodem, vnímáte pohyb jako důležitý prostředek k udržení duševního zdraví?

Jsem přesvědčena, že všichni bez ohledu na to, zda máme obtíže s fyzickým či duševním zdravím, jsme zrozeni k tomu se hýbat a že nám pohyb a sport umožňují ventilovat svoje negativní emoce, přijímat ty pozitivní a že zdravé tělo je i hybatelem zdravé duše. Zároveň je podle mě důležité věnovat se takovému pohybu, který nás baví, nestresovat se tím, že nejsem profesionální sportovec. Jde o aktivitu, pohyb, radost – ne o výkon a my ve FOKUSu chceme jít příkladem. A začít můžeme kdykoliv – třeba dnes. Jít na procházku, zahrát si šachy, protáhnout se u jógy nebo se přihlásit na půlmaraton.

DOBROVOLNICTVÍ



Dobrovolnictví v pohybu

Pohyb se v loňském roce stal charakteristickým rysem nejen našich služeb pro lidi s duševním onemocněním, ale také našich čtyř dobrovolnických center. V personálním obsazení koordinátorských pozic totiž došlo hned k několika změnám a noví zaměstnanci vnesli mezi dobrovolníky nový svěží vítr, který rozhýbal dění.

Noví koordinátoři přicházeli a přicházejí s novými nápady, vymýšlí, přivádějí nové a nové dobrovolníky a přijímající organizace. Lidem, kteří mají chuť pomáhat ve svém volném čase bez nároku na odměnu, připravují potřebný servis.

„V loňském roce jsme evidovali téměř 500 dobrovolníků všech věkových skupin a více než 50 přijímajících organizací. Prim hrají hlavně organizace, které se zaměřují na práci se seniory nebo s lidmi se zdravotním handicapem. Kromě toho se podílíme na mnoha jednorázových akcích, kupříkladu potravinových sbírkách, akcích Čistá Vysočina, sportovních projektech a podobně. Každý si ale může najít ideální činnost, ve které chce pomáhat, kde se bude cítit prospěšný. Často pak se svými klienty naváží i velmi přátelské vztahy. To se týká třeba právě i sportu, který taktéž patří mezi důležité oblasti, na které se zaměřujeme,“ říká nová vedoucí koordinátorů FOKUSu Vysočina Helena Štěpánková. Dobrovolníci toho zkrátka dělají mnoho a jejich činnost je doslova k nezaplacení. Pro ty, kteří pomoc hledají, ale vlastně i pro ty, kteří ji sami nabízejí.

Důležitá je ale také nejenom samotná práce, ale i její prezentace. „Snažíme se neustále pracovat i v tomto směru. Jsme aktivní na sociálních sítích, prezentujeme se na různých setkáních a konferencích, aktivně pracujeme s potenciálními zájemci o naše služby. Jsme bytostně přesvědčeni o tom, že dobrovolnictví má mít ve zdravé společnosti své pevné místo. Vždyť pomáhá nejen potřebným, ale i těm, kteří pomáhat chtějí. Ukazuje jim jejich životní cesty a naplňuje jejich poslání na tomto světě. Bez dobrovolnictví by se některým lidem žilo mnohem hůř. A my to chceme ukázat světu,“ doplňuje Helena Štěpánková.

Ocenění dobrovolnického centra v Hlinsku

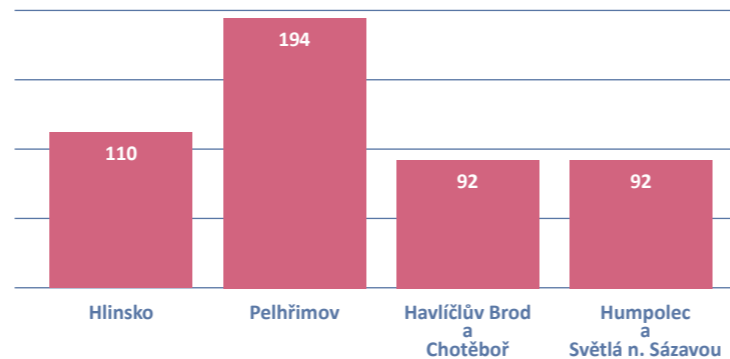


Velkým úspěchem, který v loňském zaznamenala naše dobrovolnická centra – konkrétně pak Dobrovolnické centrum v regionu Hlinsko – byla účast na Galavečeru oceňování dobrovolníků, neziskových organizací a společensky odpovědných firem v Pardubickém kraji.

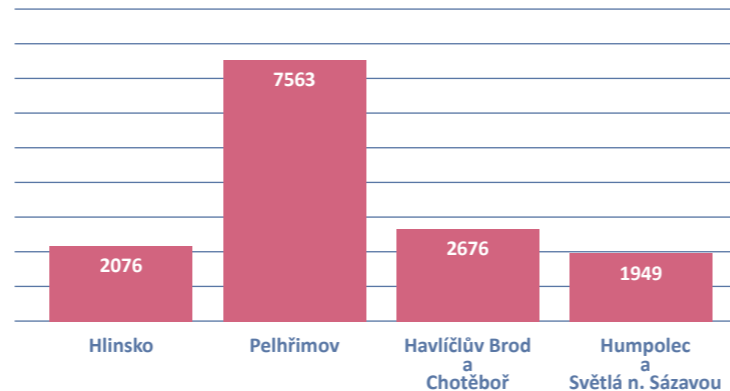
Hlinecké centrum se dostalo mezi deset oceněných v kategorii Nezisková organizace roku 2019 za dlouholetý přínos a rozvoj dobrovolnické činnosti v regionu.

Kromě něj získal uznání i náš dobrovolník Lubomír Šula, který se objevil mezi deseti oceněnými v kategorii Dobrovolník roku.

Počet dobrovolníků 2019



Počet dobrovolnických hodin 2019



Jazyková bariéra při sportu vůbec nevedí, říká koordinátorka

O tom, že pohyb je nezbytně důležitý pro zdraví, ví své i koordinátoři dobrovolníků. Jedním z nich je v Pelhřimově nově i Michaela Chábová.

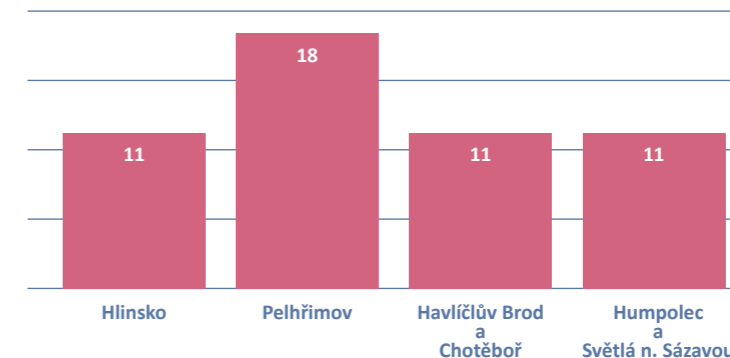
Jakou roli podle vás hraje pohyb v dobrovolnictví. Je to důležité téma?

Pro duševní zdraví, stejně tak jako pro tělesné zdraví je důležitý pohyb. O to se snažíme i při naší dobrovolnické činnosti. At už jde o lidi, kteří chodí se seniory na procházky po parku nebo dobrovolníci hrající třeba s klienty nějaký sport, vždy je vidět, že pohyb lidem prospívá a dělá jim radost.

Dokážete uvést nějaký příklad sportovní aktivity, kterou naši dobrovolníci v roce 2019 připravovali?

Co se týče loňského roku, zmínila bych příklad zapojení evropského dobrovolníka do volnočasových aktivit s klientem Komunitního týmu. Jazyková bariéra zde nehrála žádnou roli, naopak radost ze hry a z pohybu je spojoval. Dobrovolnice začala chodit hrát stolní tenis s jedním z klientů a pravidelně každý týden se setkávali ve sportovní hale. To, že ani jeden z nich neumí jazyk toho druhého, jim nebrání v tom, aby si spolu pěkně zahráli.

Počet přijímajících organizací 2019



Zážitky pod bezednými koši

Příkladem toho, jak sport může pomáhat, je vyprávění dobrovolnice Žanety Fikarové. Studentka Sinologie na Masarykově univerzitě v Brně se pomoci druhým věnuje už delší dobu. Sama říká, že kladný vztah k dobrovolnictví jí formovala rodina i její okolí. Ovlivnil ji i pobyt ve východní Asii, kde na Tchaj-wanu nasávala místní zvyky a kulturu. O svých zážitcích vypráví například seniorům na přednáškách. „Baví mě představovat - pro nás Čechy ne tolik známou asijskou kulturu. Snažím se lidem, kteří z nějakého důvodu cestovat nemohou, pomoci alespoň tímto způsobem nahlédnout za hranice naší země...“ říká.

Žaneta je také basketbalovou rozhodčí. Když ji zdravotní problémy neumožňovaly aktivně hrát, vrhla se alespoň na soudcování. Na podzim loňského roku s sebou na utkání začala brát také jednu z klientek humpoleckého centra Medou, které pomáhá lidem s tělesným, mentálním i kombinovaným postižením.

„Vzniklo to úplnou náhodou a Evička se o basketbal začala sama zajímat,“ říká mladá suď. Slovo dalo slov a při dalším výjezdu už vzala Žaneta autem svoji kamarádku na zápas. Umožnila jí tak prožívat krásné zážitky pod bezednými koši.

Na utkáních jsou velmi vítané. „Evičku, mladou ženu s dušičkou dítěte v pelhřimovském basketbalovém klubu a na jeho kláních přijali, i přes její handicap, velice pěkně. Pokaždé ji tu rádi vidí a dokonce nám již pomáhá při organizaci utkání. To je velice příjemné a milé,“ děkuje na dálku Žaneta svým přátelům z basketbalu. Na dotaz, jak taková účast na basketbalovém zápase nižších soutěží může její kamarádce prospět, vystřelil odpověď prakticky okamžitě.

„Ona úplně rozkvetne, když ji vezmu do auta a vyrážíme. Velmi ji to naplňuje a těší. Tím jsem si jistá,“ dodává Žaneta Fikarová jasným tónem. Není třeba konat pouze okázalé věci, abychom někomu pomohli.

Basketbalový příběh dvou kamarádek je alespoň malým důkazem toho, že dobrovolnictví, sport a duševní zdraví spolu ladí.

Projekty realizované v roce 2019

MINISTERSTVA:

Ministerstvo práce a sociálních věcí ve spolupráci s Evropskou unií
Ministerstvo vnitra (podpora DC)
Ministerstvo zdravotnictví

KRAJE:

Kraj Vysočina, Pardubický kraj

INSTITUTE:

Úřad práce, Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z.s., Hodina H, o.s.

MĚSTA:

Pelhřimov, Hlinsko, Chotěboř, Havlíčkův Brod



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRUM
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
Havlíčkův Brod

Ministerstvo zdravotnictví - Podpora vzniku Center duševního zdraví I - Centrum duševního zdraví Havlíčkův Brod:

Cílem projektu byl osmnáctiměsíční pilotní provoz CDZ. Během této doby dokázalo CDZ funkčnost propojení zdravotní a sociální péče v komunitě a podílelo se na předání zkušeností dalším CDZ.

Centra duševního zdraví (CDZ) jsou jedním ze základních kamenů Strategie reformy psychiatrické péče schválené Ministerstvem zdravotnictví v roce 2013. Hlavním záměrem reformy je přesun těžiště péče o osoby s vážným duševním onemocněním do jejich přirozeného prostředí. V případě CDZ jde o zcela nový prvek v systému péče o lidi s duševním onemocněním, kteří tak díky podpoře ze strany CDZ nemusí být hospitalizováni, pobývají doma, starají se o sebe pokud možno samostatně a mohou být aktivně zapojeni do společnosti.

Projekt byl realizován od 1. 8. 2018 do 31. 1. 2020 s finanční podporou EU v rámci Operačního programu Zaměstnanost financovaného z Evropského sociálního fondu a dále z rozpočtu Ministerstva zdravotnictví. Centrum duševního zdraví Havlíčkův Brod funguje úspěšně i po ukončení pilotního projektu Ministerstva zdravotnictví.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Podpora vybraných sociálních služeb na území Kraje Vysočina, Individuální projekt VI:

FOKUS Vysočina, z.ú. v rámci projektu Podpora vybraných sociálních služeb na území Kraje Vysočina, Individuální projekt VI poskytuje vybrané registrované sociální služby.

Komunitní tým - sociální rehabilitace, jehož posláním je udržení, obnovení

nebo získání schopností a dovedností, které jsou důležité pro zapojení duševně nemocných uživatelů do běžného života. Hlavní cílovou skupinou jsou osoby s chronickým duševním onemocněním. Místem provozování služby jsou Havlíčkův Brod a Pelhřimov.

Tým podpory v zaměstnávání - sociální rehabilitace, jehož posláním je poskytovat podporu lidem se zdravotním znevýhodněním v získání a udržení si vhodného pracovního místa odpovídajícího jejich znalostem, schopnostem a dovednostem. Hlavní cílovou skupinou jsou osoby s chronickým duševním onemocněním. Místem provozování služby jsou Havlíčkův Brod a Pelhřimov.

Sociální terapeutická dílna Bludiště, jejímž posláním je pomoci uživatelům při udržení, obnovení nebo získání základních pracovních návyků a dovedností v chráněném prostředí. Hlavní cílovou skupinou jsou osoby s kombinovaným postižením. Místo provozování je Chotěboř.

Osobní asistence Bludiště, jejímž posláním je obohatit nabídku služeb pro osoby s mentálním, tělesným a kombinovaným handicapem na Chotěbořsku. Nabídka osobní asistence obsahuje úkony osobní péče, pomoc s osobní hygienou, doprovod do denních zařízení, jako je škola nebo denní stacionář.

1. Evropský sociální fond – Operační program zaměstnanost (MAS Podhůří Železných hor o.p.s.) - Zapojení peer konzultanta do komunitní péče:

Projekt je zaměřen na zvýšení funkčnosti poskytované péče o duševně nemocné na Chotěbořsku. Od 1.1. 2018 do 31. 12. 2020 můžeme díky projektu zajistit pro chotěbořský komunitní tým pozici Peer konzultanta. Práce peera se odlišuje od ostatních členů týmu tím, že má osobní zkušenost s duševním onemocněním a dokáže prostřednictvím svého příběhu pracovat s klienty na motivaci k jejich úzdavě. Jeho role je jedinečná ve sdílení prožitku. Zapojení peer konzultanta pomůže týmu oslovit a pracovat s lidmi, ke kterým by se jinak pomoc nemusela dostat a zapojit je zpět do společnosti. Tento projekt zahrnuje prostředky Evropského sociálního fondu a prostředky ze státního rozpočtu.

2. Pardubický kraj – Materiální zabezpečení sociálních služeb 2019 – Kuchyně pro FOKUS:

Projekt byl zaměřen na zlepšení zázemí sociální služby Komunitní tým – sociální rehabilitace hlineckého střediska FOKUSu Vysočina. Díky podpoře Pardubického kraje jsme v průběhu roku 2019 zrekonstruovali kuchyň a vybavili ji novými spotřebiči. Díky tomu se klienti při nácviu dovedností učí připravovat si jídlo a tím zvyšovat své dovednosti. Tím pracují na zvýšení své samostatnosti v každodenním životě. Zároveň ji využívají i pracovníci FOKUSu Vysočina při své každodenní práci, poradách,

supervizích a aktivitách pro veřejnost nebo rodiny klientů.

Díky projektu jsme také pořídili nové jízdni kolo, které využívají pracovníci sociální služby k dopravě za klienty při práci v terénu: dojíždění na schůzky, doprovázejí klienta na úřady, atd. Jízdní kolo je městském provozu ideálním dopravním prostředkem na krátké vzdálenosti.

3. Kraj Vysočina - Fond Vysočina – Investujme v sociálních službách – Pelhřimovský FOKUS v terénu:

Díky podpoře grantového programu Fond Vysočiny jsme pořídili v červenci 2019 nový osobní vůz pro Pelhřimovské středisko FOKUSu Vysočina. Díky němu mají pracovníci lepší technické zázemí pro zajištění dostupnosti sociálních služeb Komunitní tým – sociální rehabilitace a Tým podpory v zaměstnávání na Pelhřimovsku.

Nový automobil využívají pracovníci při práci s klientem v terénu – doprovází ho na schůzky, poskytují podporu při vyřízení jeho osobních záležitostí, setkávají se s ním i jeho rodinou. Pracovníci Týmu podpory v zaměstnávání využívají vůz při jednání se zaměstnavatelem, při doprovodu klienta do zaměstnání, na pracovní pohovory a při vyřizování záležitostí spojených s pracovními vztahy.

Díky novému vozu mohou pracovníci efektivněji využívat čas pro přímou práci s klientem v terénu.

4. Nadační fond Avast – Spolu se zaměstnanci 2019 – Otevřené dialogy

Díky několikaleté spolupráci a doporučení zaměstnance společnosti Avast pana Fuky se nám podařilo znovu zapojit s novým projektem do grantového programu Spolu se zaměstnanci Nadačního fondu Avast. Díky projektu jsme získali finanční prostředky na zajištění intenzivního odborného vzdělávacího kurzu Otevřené dialogy pro dva naše pracovníky.

Jeho přínosy tkví především v unikátnosti metody práce formou tzv. Otevřených dialogů. Jde o metodu práce s klienty původem z Finska, která je založena především na rovnocenné spolupráci odborníků, klientů a jejich přirozeného sociálního prostředí a má veliké výsledky především u lidí s atakou psychózy. Vzdělání je specifické v tom, že probíhá formou tréninku dialogů, do kterého lektor přináší prvky mindfulness, práce s tělesným prožíváním emocí a spiritualitou. Účastníci kurzu dokáží po jeho absolvování flexibilně využívat principů Otevřeného dialogu a kreativně je uplatňovat v každodenní přímé práci s klientem a jeho sociálním prostředím.

Projekt pokračuje nadále v roce 2020.

5. Internetový e-shop Alza.cz – Možnost natáčet vlastní videa:

Již po druhé podpořila darem naše aktivity společnost - internetový e-shop Alza.cz Nejprve jsme obdrželi velice kvalitní fotoaparát, kterým dokumentujeme každou aktivitu, kterou sami realizujeme pro veřejnost nebo které se účastníme. Abychom však mohli vytvářet i krátké zvukové a video záznamy o naší činnosti a aktivitách, dostali jsme k fotoaparátu ještě nový profesionální stativ a mikrofon.

Dotace, sponzoři, dary, partneři a podporovatelé

DOTACE:

Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky
Ministerstvo vnitra České republiky
Ministerstvo zdravotnictví České republiky
Kraj Vysočina
Pardubický kraj
Město Havlíčkův Brod
Město Hlinsko
Město Humpolec
Město Chotěboř
Město Jihlava
Město Kamenice nad Lipou
Město Pacov
Město Pečky
Město Pelhřimov
Město Počátky
Město Světlá nad Sázavou
Město Telč
Město Ždírec nad Doubravou
Obec Krouna
Obec Maleč

SPONZOŘI: (=smlouvy o reklamě)

Ciret, s.r.o.
DUP – družstvo
Emil Kovář
GOLD SERVICE, s.r.o.
Jihlavské potraviny s.r.o.
QUATTRO IFC spol. s r.o.
StaMPi, spol. s r.o.
Waldviertler Sparkasse Bank AG

DARY:

Dary do 10 000 Kč:

Město Luže
Městys Havlíčkova Borová (Borovská desítka)
Městys Vilémov
Obec Bezděkov
Obec Častrov
Obec Dolní Kralovice
Obec Obrataň
Obec Olešná
Obec Putimov
Obec Sobíňov
Obec Studnice
Obec Tis

Obec Vysočina
Obec Žižkovo Pole
Alza.cz a.s.
AUTO NEZA s.r.o.
ELPE s.r.o.
Chládek a Tintěra Havlíčkův Brod, a.s.
JATKY Český Brod a.s.
Jednota, spotřební družstvo Hlinsko
Mlékárna Hlinsko, a.s.
Siemens, s.r.o.
TJ Sokol Libice nad Doubravou, z.s. (Okolo Libice)
WSPK JH
Bohumila Jermlová
Dana Bářová
Emil Kovář
Eva a Pavel Jelínkovi
Jitka Mošničková (prostřednictvím Nadace VIA)
Josef Baloun
Lucie Kunstová (prostřednictvím Nadace VIA)
Markéta Berdianu
Markéta Křivánková
Michaela Marková (prostřednictvím Nadace VIA)
Ondřej Čapek
Ondřej Hadrava
Pavel Šmíd (prostřednictvím Nadace VIA)
Přemysl Čapek
Radovan Štursa (prostřednictvím Nadace VIA)
Štefan Růžička
Tomáš Kunst

Dary nad 10 000 Kč:

ADORES centrum pojištění s.r.o.
Catering Chotěboř s.r.o.
Léčivé divadlo Gabriely Filippi
PROVAS HLINSKO, z.s.
Josef Nejedlý
Petr Jelen (Nábytek Petr Jelen)
Nadační fond Avast

PARTNEŘI A PODPOROVATELÉ (nefinanční):

Havlíčkův Brod

Cesta Vysočinou
DEJSIBIO s.r.o.
COOP Družstvo Havlíčkův Brod
Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod
Havlíčkobrodský deník
Pekařství Žák
Muzeum Vysočiny Havlíčkův Brod
Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod
Krajská knihovna Vysočiny Havlíčkův Brod
Sociální služby města Havlíčkův Brod

Pelhřimov

Boutique Piccolo
Barbora Kučerová
GÁBL bistro
KESTOLU
Penzion Tichý mlýn
The Black Sheep Lounge

Chotěboř

ACO Industries
Antikvariát Štáflova chalupa
Autodílna Kopecký
Borovská desítka
Dagmar Pátková
Haberská pekárna
Hobby ZOO Havlíčkův Brod
Hotel Vysočina, Chotěboř
Chotěbořské ECHO
Jatka Perknov
J.S. Klas
Knihovna Ignáta Herrmanna
a Informační centrum Chotěboř
Květinářství Plantica
Město Chotěboř
MŠ Březová Chotěboř
MUDr. Blanka Šťastná
Okolo Libice
Patchwork Iva Chotěboř
Penzion U Zmátlů
Pivovar Chotěboř s.r.o.,
Plam s.r.o.
Řeznictví Stejskal, s. r. o.
SODO Duo Nová Ves u Chotěboře

Tolla CZ s.r.o. Chotěboř
VOŠ, OA a SOUT Chotěboř
Zahradnictví Polívka Chotěboř
ZŠ a MŠ Rozsochatec

Hlinsko

MAS Hlinecko, o.s.
Městský kulturní klub Hlinečan, p.o.
Michael Holas
Pivovar Rychtář, s.r.o.,
Šárka Štefančíková,
Turistické informační centrum Hlinsko
Václav Štirský
ZŠ Ležákův Hlinsko
ZUŠ Hlinsko

Zpráva AUDITORA

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

*pro Správní radu ústavu Fokus Vysočina z.ú.
se sídlem 5.května 356, Havlíčkův Brod
IČ: 150 60 306*

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky ústavu FOKUS Vysočina,z.ú. sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2019, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2019, a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv ústavu FOKUS Vysočina,z.ú. k 31.12.2019 a nákladů a výnosů a výsledku hospodaření za rok končící 31.12.2019 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Společnosti nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán ústavu.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda

případně nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o účetní jednotce, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržných ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost statutárního orgánu ústavu za účetní závěrku

Statutární orgán ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán povinen posoudit, zda je účetní jednotka schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitěho trvání a použití předpokladu nepřetržitěho trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy je plánováno zrušení účetní jednotky nebo ukončení její činnosti.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.

- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem účetní jednotky relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti byly uvedeny v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitěho trvání při sestavení účetní závěrky a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost účetní jednotky nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti účetní jednotky nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že účetní jednotka ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán ústavu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

Ve Světlé nad Sázavou, dne 18.5.2020

ZK AUDIT s.r.o.
Čapkova 295
582 91 Světlá nad Sázavou
Oprávnění KAČR č. 485



Odpovědný auditor:
Ing. Radka Zikmundová
Oprávnění KAČR č.2090

Ing. Radka Zikmundová



Účetní závěrka

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhláškou č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2019
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky
FOKUS Vysočina, z. ú.
5. května 356
Havlíčkův Brod
580 01

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
15060306

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	6 455	6 528
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	57	57
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2		
A. I. 2.	Software	(013)	3		
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4		
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5		
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6		
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7	57	57
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	8 238	8 857
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10	5	5
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11		
A. II. 3.	Stavby	(021)	12	5 262	5 262
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	2 971	3 590
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	14		
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15		
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16		
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17		
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18		
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28	670	600
A. III. 1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21	200	200
A. III. 2.	Podíly - podstatný vliv	(062)	22		
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23		
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24		
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25	470	400
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-2 510	-2 986
A. IV. 1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29		
A. IV. 2.	Oprávký k softwaru	(073)	30		
A. IV. 3.	Oprávký k ocenitelným právům	(074)	31		
A. IV. 4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32		
A. IV. 5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33		
A. IV. 6.	Oprávký ke stavbám	(081)	34	-390	-502
A. IV. 7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-2 120	-2 484
A. IV. 8.	Oprávký k pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	36		
A. IV. 9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37		
A. IV. 10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38		
A. IV. 11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39		



Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	8 203	15 552
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51		
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Miada a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48		
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	2 661	5 836
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52	185	114
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	154	65
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56	151	125
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57		5
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59	83	62
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62		
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63	1 954	5 398
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64	134	67
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	65		
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68		
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	5 517	8 219
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	116	168
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	5 401	8 051
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	25	1 497
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	25	26
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82		1 471
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	14 658	22 080



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	11 620	12 276
A. I.	Jmenní celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	4 492	4 469
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	3 839	3 798
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	653	671
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	7 128	7 807
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	761
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	981	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	6 147	7 046
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	3 038	9 804
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105	240	383
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		180
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104	240	213
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	2 798	9 289
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	388	331
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	42	6 319
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	-4	
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	1 280	1 422
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	736	815
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113	184	203
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114		
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	25	32
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116	2	2
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117		
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	6	118
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	139	47
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
B. IV.	Jiná pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133		122
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130		
B. IV. 2.	Výnosy příštích období	(384)	131		122
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	14 658	22 080

Sestaveno dne: 14.05.2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
	<i>Anna Činová</i>	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání Ambulantní nebo terénní sociální služby pro osoby se zdravotním	Pozn.:

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu

ke dni **31.12.2019**
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

FOKUS Vysocina, z. ú.
5. května 356
Havlíčkův Brod
580 01

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
15060306

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	7 446		7 446
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	2 308		2 308
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	321		321
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	159		159
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	86		86
A. I. 6.	Ostatní služby	8	4 572		4 572
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	28 195		28 195
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	21 070		21 070
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	7 041		7 041
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	84		84
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19	38		38
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	38		38
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	211		211
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	1		1
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24	13		13
A. V. 19.	Kurové ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	197		197
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	476		476
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	476		476
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35	40		40
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	40		40



Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů Hodnota A.VIII.29.	37	-1	62	61
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	38		61	61
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	39	36 405	62	36 467
B.	Výnosy	40			
B. I.	Provozní dotace Hodnota B.I.1.	41	34 153		34 153
B. I. 1.	Provozní dotace	42	34 153		34 153
B. II.	Přijaté příspěvky Součet B.II.2. až B.II.4.	43	241		241
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	44			
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	241		241
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky	46			
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží Součet B.IV.5. až B.IV.10.	47	1 410	1 053	2 463
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	49			
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky	50			
B. IV. 7.	Výnosové úroky	51			
B. IV. 8.	Kurové zisky	52			
B. IV. 9.	Zúčtování fondů	53			
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy	54	371		371
B. V.	Tržby z prodeje majetku Součet B.V.11. až B.V.15.	55			
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56			
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	57			
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu	58			
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	59			
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	60			
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	61	36 175	1 053	37 228
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním f. 61 - (f. 39 - f.37)	62	-230	1 052	822
D.	Výsledek hospodaření po zdanění f. 62 - f. 37	63	-230	991	761

Sestaveno dne: 07.05.2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání Ambulantní nebo terénní sociální služby pro osoby se zdravotním
	Pozn:



2019

VÝROČNÍ ZPRÁVA
FOKUSu VYSOČINA



KONTAKTY: FOKUS Vysočina, z.ú.

Správní rada

Předseda: David Burian, **Místopředseda:** Václav Průša
Členové: Martin Novotný, Magda Kufrová

Dozorčí rada

Člen: Zdeněk Vacek

Ředitelství

Ředitelka FOKUSu Vysočina, z.ú.: **Mgr. Anna Šimonová**

5. května 356, 580 01 Havlíčkův Brod

tel.: +420 569 421 845, +420 774 151 495

email: fokus.vysocina@fokusvysocina.cz

IČO: 15060306, DIČ: CZ 15060306, Bankovní spojení: KB Havlíčkův Brod, Číslo účtu: 18631521/0100, ID datové schránky: zesaak7

Středisko Havlíčkův Brod:

Havlíčková 2034, 580 01 Havlíčkův Brod

Vedoucí střediska: **Mgr. Martin Lukáš**, +420 775 151 497, martin.lukas@fokusvysocina.cz

Středisko Pelhřimov:

Humpolecká 736, 393 01 Pelhřimov

Vedoucí střediska: **Markéta Krivánková, DiS.**, +420 606 098 457, marketa.krivankova@fokusvysocina.cz

Středisko Chotěboř:

Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř

Vedoucí střediska: **Mgr. Jitka Klepetková**, +420 777 151 499, jitka.klepetkova@fokusvysocina.cz

Středisko Hlinsko:

Karla Lidického 1213, 539 01 Hlinsko

Vedoucí střediska: **Bc. Jana Horynová**, +420 777 151 494, jana.horynova@fokusvysocina.cz

Dobrovolnická centra:

Vedoucí koordinátorů dobrovolníků: **Helena Štěpánková**, +420 778 888 663, dc.humpolec@fokusvysocina.cz