



Cesta k úspěchu:
VYTRVALOST
PŘESNOST
KLID



F



K

U

S





ŠÉFTRENÉR

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS Vysočina, z.ú.



CHCEME, ABY NAŠI KLIENTI BYLI
NA STARTU DOBŘE PŘIPRAVENI.

Anna Šimonová
ředitelka FOKUSu Vysočina, z.ú.



Závodníci nervózně vyráží ze startu. Někdo bleskurychle, jiný o poznání pomaleji. Někdo začne skvěle, ale na trati umdlévá. Jiný se propadá při střelbě. Musí dobíjet. Někdy zazáří úplný outsider. Můžeme mít špatně připravené lyže. Někoho rozhodí hřmící publikum. Jindy zasáhne vyšší moc a během závodu začne foukat silný vítr. Jsou špatně seřízená mířidla. Zlomená hůlka na trati. Podpora týmu. Diváci křičí. Poslední kola před cílem. Sprint. Přetlačovaná v rovince. Zklamání. Euforie. Radost. Ruce letí nahoru. Slzy....

Život se v mnohém může podobat biatlonovému závodu. Vidíte tu paralelu? Duševně nemocní stojí na pomyslném startu a mnohdy neví, jaké překážky se před nimi objeví. Proměnných, které mohou zasáhnout, je

celá řada. „Proto potřebují podporu svého servisního týmu. A tím chceme být my,“ říká ředitelka FOKUSU Vysočina, z.ú., Anna Šimonová. Takže...Ano, drobná paralela by tu byla!

Aničko, sledujete biatlon? Sport, který se u nás stal v posledních letech doslova fenoménem?

Sport sleduji, moje rodina třeba žije fotbalem, já občas vyrážím na kolo, ale nejraději mám lyžování. To u nás doma zosobňoval Lukáš Bauer a Katka Neumanová. Ti ukončili kariéru, a tak jsme začali hodně s rodinou sledovat biatlon. Ráda se dívám, sledujeme reprezentanty a dává nám to všem pocit sounáležitosti. Máme radost, když se daří a fandíme (úsměv).

U nás ale takovou fanouškovskou tradici nikdy neměl. Proč se to podle tebe zlomilo?

Protože závody jsou napínavé až do konce. Nikdo nezná vítěze do poslední chvíle..

Bude to možná těžké srovnání, ale vidíš určitou paralelu mezi biatlonem a prací FOKUSU Vysočina?

Nikdy jsem se na naši práci nedívala jako na sport či závod, ale třeba tento pohled může být užitečný a najít nějaké souvislosti nebo podobnosti. Například je možné si představit, že náš klient – člověk s duševním onemocněním – je oním závodníkem, který vyráží na start a závod je jeho cesta k uzdravě. My ve FOKUSU chceme, aby to probíhalo



podle jeho představ a na jeho cestě mu pomůžeme. Různé situace v jeho životě můžeme brát jako zastavení na střešnici a na ně je třeba závodníka připravit. Snažíme se o to, aby neměl za svými zády jednotlivé služby, ale kompletní tým, který je složený z profesionálů. A úspěšní biatlonisté, ale i jiní sportovci, to přeci takto nastavené mají. Mají za svými zády profesionály, kteří jsou pro svoji práci zapálení. Proto jsou tak úspěšní.

Ano, tak by to jistě mělo být. Doposud to tedy tak úplně v oblasti péče o duševně nemocné neplatilo?

Spíše bych řekla, že dlouhou dobu onen závodník mohl při závodě potkávat pouze občerstvovací stanice, které tam stály jaksi samy za sebe. A to je málo. Dobře připravený tým, který vás podpoří, je třeba mít za zády nejen před závodem a během něj, ale i po samotném závodě. To je princip, kterým se chceme řídit. Je to ona multidisciplinarita, na které už poměrně řadu měsíců usilovně pracujeme. Chceme našim klientům poskytovat komplexní péči, která bude co nejlepší.

Jenže vytváření multidisciplinárních týmů nemůže už z principu být záležitost několika týdnů či měsíců..

Ne, to opravdu není. Jde o propojení konkrétních profesí v jeden celek. Existují sice už řadu let a nahodile si spolu možná pomáhaly, ale my chceme, aby pracovaly společně. Chceme, aby jako jeden celek komunikovaly s klientem, jeho rodinou a společně navrhovaly ta nejlepší možná řešení. Takhle to povětšinou funguje i ve sportu. Tým musí se sportovcem tvořit organický celek. Pokud mezi sebou budou bojovat, nikdy to nemůže plně fungovat. Příkladem může být třeba Ester Ledecká, která se obklopila profesionály, kterým plně důvěřuje, a oni věří jí. Vzájemně si naslouchají a to je cesta k úspěchu. Chceme, aby oním expertem, který rozhoduje o řešeních, byl klient.

Jaké místo v našem závodě má reforma psychiatrické péče?

Je možné si ji představit jako něco, co pomáhá určovat a měnit dispozice závodů. Obecně by mělo být cílem to, že úspěšnost našich závodníků bude mnohem vyšší. Že zkrátka dokážou doběhnout do cíle a že v závodě nebudou sami. My chceme zajistit, aby se jim třeba nezlomily lyže... klient by měl možnost si vybírat, kdo mu na trati bude pomáhat, kdo v tom jeho servisním týmu bude. I tohle by mu reforma měla umožňovat.

Pojďme k jiným aktuálním otázkám ve FOKUSU. Změny se udály i v Bludišti, nebo v Chráněných dílnách. Všude máme obsazena místa Peer konzultantů...

Co se změn v Bludišti týče, filozofie recovery a údravy je aplikovatelná i na jiné cílové skupiny. I v Bludišti jsme na to začali klást důraz. Rádi bychom, aby nebyli klienti

v Bludišti pouze příjemce péče, ale vlastně aby sami podpořili co největší míru zodpovědnosti za sebe sama. Proto jsme vytvořili zcela nový koncept sociálně terapeutické dílny. Přestěhovali jsme ji do centra města, hned vedle střední školy. Chceme přeci, aby lidé žili vedle sebe. A vymysleli jsme nový program – zahrada a zpracování výpěstků. A to již není jen o přijímání péče, ale o aktivním zapojení každého klienta, pracovníka i lidí v okolí. Chceme podporovat klientovy schopnosti tak, aby si sám mohl hledat takovou míru práce, která mu bude vyhovovat. V každém stupni péče se snažíme, aby si každý zachoval svoji míru odpovědnosti a nerezignoval na svoji roli v životě.

A naše chráněné dílny? Ty už dokázaly, že mohou existovat samostatně. Že s mateřskou organizací mohou žít vedle sebe a vzájemná spolupráce je pak velkou výhodou pro klienty. A už to, že FOKUS dokáže svého klienta přivést do práce, je krásný výsledek a ukazuje, že to vše má smysl. Dílny se stávají skutečně profesionálním podnikem, který umí pracovat s lidmi se zdravotním postižením. Práce zde se stává stále sofistikovanější. Je různorodá a zaměstnanci na svoje výsledky mohou být právem hrdí. Sami si vlastně stanovují stále náročnější úkoly a zakázky, které by před lety určitě nevzali.

A co Peer konzultanti? Jejich přítomnost na střediscích je velkou změnou...

Peer konzultant je vlastně zkušený závodník, který už ví, jak má běžet. Ví, jak se chovat u překážek. Jsem velmi ráda, že je máme a navíc, že tam máme zrovna ty, které máme... A nezapomínejme ani na dobrovolníky, kteří do naší práce vnášejí lidský nadhled. Oni třeba mohou říci: tady je něco špatně, tohle neděláte dobře... Přináší zkrátka důležitý pohled zvenců...

Biatlon je v posledních letech u nás nesmírně populární a sledují ho statisíce či miliony lidí. Jakou sledovanost mají naše závody?

Naše činnost je prozatím sportem, který není pro diváky úplně zajímavý a je tak trochu na okraji zájmu. Možná mohou mít pocit, že sledovat nás je vlastně trochu nebezpečné a naše závody nemusí být tak zajímavé a atraktivní. My chceme veřejnost k našemu závodě přitáhnout. Jde totiž o to, že závodníků na startu bývá mnohem více, než si obecně lidé myslí. Tak vlastně proč nefandit někomu, kdo má před sebou tak náročnou trať? Naše závody jsou nesmírně zajímavé a s příběhem, tak zkusme závodníka podpořit, třeba jen potleskem...i to pomáhá... ■



Jiří Rejman
sportovní komentátor
České televize

V biatlonu je obrovské množství faktorů, které mohou pozitivně či negativně ovlivnit závod. Vezměme, kolik špičkových závodníků přišlo o úspěch třeba na poslední střelbě, nebo jim prostě došly síly. Někoho zase dohnala k úspěchu třeba frenetická podpora publika, jiný možná přišel na trati o hůlku a ztratil důležité vteřiny. Biatlon je fantastický v tom, že je neustále otevřený a nikdy není zcela zřejmé, komu se závod povede a komu ne. Už jsem mnohokrát viděl, že jasný favorit zcela vyhořel a naopak. Tak jako tak, nikdo z těch nejlepších nemůže fungovat bez podpory. Bez podpory svého týmu, své rodiny, sponzorů, nebo publika. A v tom vidím spojitost s organizacemi, kteří pomáhají druhým lidem. Bez nich by byl prostě úspěch na trati v mnoha případech nemožný...



NEVZDÁVAT SE



středisko HLINSKO

Tak jako samotný život, tak i vrcholový sport s sebou denně přinášejí nepříjemné okamžiky, při kterých se mnozí vzdávají a již nejdou dál. Nevydrží tlak nebo tíhu okamžiku. Ale to není dobré řešení.

Ani v biatlonu se totiž nikdy **NESMÍTE VZDÁVAT** a je třeba bojovat až do konce.

Možná sice neskončíte v cíli první, ale dojedete. A to je důležité. Podívejte se na Martina Fourcada, kolik závodů už dokázal v závěru strhnout na svoji stranu svojí nezměrnou vůlí. Špičkoví biatlonisté se nikdy nevzdávají.



Jiří Rejman
sportovní komentátor
České televize



PŘÍBĚHŮ, KDY LIDÉ V ŽIVOTĚ NĚCO VZDAJÍ, ZNÁME KAŽDÝ SPOUSTU. I MY SE S NIMI BĚHEM SVÉ PRAXE SETKÁVÁME. PAK ALE MÁME PŘED SEBOU MNOHO LIDÍ, KTEŘÍ SE NEVZDALI. A TO I PŘESTO, ŽE MĚLI MNOHEM TĚŽŠÍ OSUD, NEŽ HODNĚ JINÝCH, TO NÁS INSPIRUJE A DODÁVÁ NÁM SÍLU DÁLE PRACOVAT NA PODPOŘE NAŠICH KLIENTŮ PŘI JEJICH CESTĚ K ZOTAVENÍ. **NEVZDÁVAT SE JE STRAŠNĚ DŮLEŽITÉ. NEJEN PRO NAŠE KLIENTY, ALE I PRO NÁS.**

Jana Horynová
vedoucí hlineckého střediska
FOKUSu Vysočina, z.ú.



Pacient se stal učitelem. Důležité je nevzdávat se!

Jak si dodat odvahu a nevzdávat se. Mít takový návod na život se hodí snad každému z nás.

A v našem středisku v Hlinsku jsme jeden takový nedávno získali. Na konci října loňského roku totiž u nás proběhla beseda s PEER konzultantem Jiřím Šteflem. Jeho vyprávění bylo až neuvěřitelné a nesmírně inspirující.

Kromě uživatelů našich služeb se setkání zúčastnili také lidé z chatěbořského střediska FOKUSu Vysočina nebo klienti z organizace Otevřené dveře Polička. Besedu jsme uskutečnili díky výtěžku z Benefičního plesu pořádaného spolkem PROVAS.

Jiří Štefl působil pět let - nejdříve jako klient, pak jako zaměstnanec - v Hipocentru na Karlovarsku. Zapojil se do projektu Zapojení peer konzultantů do péče o duševně nemocné a v dalších kurzech zaměřených na práci s lidmi

s duševním onemocněním. Nyní pracuje jako peer konzultant ve Fokusu Mladá Boleslav na pobočkách terénních týmů Nymburk a Kolín.

V každém, kdo si našel čas a přišel, zanechal celý blok spoustu dojmů, které bylo třeba pustit dál do světa.

„Ještě dlouho poté jsme mluvili o tom, jak nás povzbudil a dal nám návod na boj s nemocí a obtížemi. Klienti ocenili, že se podělil o svůj příběh a oni v jeho problémech našli velkou podobnost s těmi svými,“ zamyslela se Jana Horynová, vedoucí stře-

diska FOKUSu. „Pomohlo mi vědomí toho, že měl stejné problémy. Za každou cenu chtěl vše zvládnout a přepínal se. Uvědomil jsem si, že musím být trpělivý, stále na sobě pracovat a nevzdávat se,“ zvedl sám před sebou varovně prst jeden z klientů, kteří si celý příběh pozorně vyslechli. A podobně hovořili úplně všichni.

Další posluchač přidal hodnocení sice stručné, ale naprosto výstižné. „Pacient se stal učitelem.“

A takové příběhy nás pohání dál. ■

Co se nám ještě povedlo v roce 2017

Benefiční ples

V sobotu 18. března se v hlineckém MFC konal již pátý ročník úspěšného charitativního Benefičního plesu. Pořadatelem je tradičně PROVAS Hlinsko, z.s.. Ten již několik let finančně pomáhá lidem se zdravotním a duševním onemocněním a podporuje spolky, které tyto lidi sdružují. Tato výborná akce proběhla za podpory místních podnikatelů a města Hlinska.

„Z plesu jsme letos získali celkem 20 tisíc korun. Peníze jsme využili například na zakoupení psychoedukačních pomůcek – psychoedukačního kufříku a magnetické tabule. Mohli jsme si dovolit pořídit třeba i stolní tenis a fotbálek, zorganizovali jsme přednášku peer konzultanta nebo muzikoterapeutky, která nám předvedla možnosti léčby hudební relaxací,“ vypočítala Jana Horynová.

TADY NEZISKOVKY- vítejte!

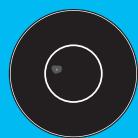
V budově bývalé mateřské školy Karla Lidického se 6. října sešly neziskové a zájmové organizace působící na Hlinecku, aby školám i veřejnosti představily výkladem, propagačními materiály nebo praktickými ukázkami svou činnost.

S přípravou a soutěžemi pro děti velmi pomohli dobrovolníci a vše proběhlo díky finanční podpoře Města Hlinska a pod záštitou člena Rady Pardubického kraje Pavla Šotoly.



Změny

S koncem roku nastaly v našem středisku v Hlinsku velké personální i prostorové změny. Vyměnili se vedoucí a nastoupily dvě nové pracovnice. Také zázemí komunitního týmu se přesunulo do prvního patra budovy, kde vznikla prostorná kancelář pro celý tým.



DOBROVOLNICTVÍ



FOKUS Vysočina, z.ú.



DOBROVOLNICKÁ CENTRA USILUJÍ PŘEDEVŠÍM O LIDI, KTEŘÍ SE POMOCI OSTATNÍM BUDOU VĚNOVAT NĚKOLIK LET NEBO I CELÝ ŽIVOT. AVŠAK NEMÉNĚ OCEŇUJEME I TY, KTEŘÍ SE ZAPOJUJÍ NA JEDNORÁZOVÝCH AKCÍCH. JE SKVĚLÉ, KDYŽ SE NĚKDO PŘIHLÁSÍ TŘEBA NA ČIŠTĚNÍ ŘEKY NEBO VYTVOŘÍ PLAKÁT. PROSTĚ JEN TAK, PROTOŽE **KAŽDÁ POMOC SE POČÍTÁ**. DÍKY TĚMTO LIDEM SE MYŠLENKA DOBROVOLNICTVÍ ŠÍŘÍ DÁL. KAŽDÁ POMOC, AŽ JE VELKÁ ČI MALÁ, MŮŽE NĚKOMU VYTRHNOUT TRN Z PATY.

Iveta Krčálová
vedoucí koordinátorů dobrovolníků
FOKUSu Vysočina, z.ú.

Dobrovolníci jsou lidé, kteří mají velká srdce. Jsou velmi často vidět i při velkých sportovních akcích a i tady se samozřejmě **KAŽDÁ POMOC POČÍTÁ** a jejich přítomnost bývá skutečně neocenitelná. Mnohdy svoji práci dělají jen kvůli dobrému pocitu, a to je skvělé! Dobrovolnictví je třeba podporovat!



Jiří Rejman
sportovní komentátor
České televize



Každá pomoc se počítá, říká Iveta Krčálová

Naše dobrovolnická centra, která fungují ve čtyřech městech, zapojují dobrovolníky do nezištné pomoci lidem, kteří ji potřebují. „Velmi často se jedná o pravidelné aktivity, kde se dobrovolníci individuálně či skupinově věnují různým typům klientů. Jenže důležitou součástí dobrovolnictví je i pomoc jednorázová,“ zamýšlí se vedoucí koordinátorů dobrovolníků FOKUSU Vysočina Iveta Krčálová.



Jednorázové dobrovolníky využívají přijímající organizace především při nárazových akcích. Jde často třeba o plesy, dny otevřených dveří, koncerty, dny dětí, charitativní sbírky, výlety s klienty a některé manuální práce. Lidé, kteří chtějí pomáhat, se angažují, kde to jen jde.

„Při těchto příležitostech se nám nejvíce daří zapojovat dobrovolníky stávající, kteří již v nějakém zařízení pomáhají, ale jsou ochotni přidat ruku k dílu i jinde. Dobrovolníci taková akce zpestří jeho dosavadní činnost, má možnost poznat i jiné organi-

zace či spolky a seznámit se s dalšími dobrovolníky. Již několikrát se nám stalo, že se dobrovolníkovi zalíbilo i v organizaci, kde byl na jednorázové akci a svoji dobrovolnickou činnost rozšířil i sem,“ přidává Krčálová další pádné důvody, proč se angažovat i jednorázově.

Fantazii se však meze nekladou a někteří nadšenci často vymýšlejí jednorázové akce i sami. Jdou se projít s klienty, přednášejí, hrají divadlo nebo třeba promítají filmy.

„Jednorázoví dobrovolníci také pomáhají při velkých akcích, které zajišťujeme pra-

videlně jednou za rok. Jedná se například o potravinovou sbírku, sběr odpadků v rámci Čisté Vysočiny a Čisté Sázavy, sportovní akce jako Knycká pětihodinovka, Běh naděje, přípravu propagačních a osvětových akcí včetně Týdnů pro duševní zdraví, předávání ceny Křesadlo a podobně. I tady jsou však dobrovolníci svým způsobem pravidelní, protože se těchto akcí účastní opakovaně. Vlastně velmi často tvoří jejich atmosféru. Bez nich by to někdy vlastně ani nešlo, protože KAŽDÁ POMOC SE OPRAVDU POČÍTÁ,“ dodává Iveta Krčálová. ■

„Proč jsem se stala dobrovolnicí při jednorázových akcích?“

Začala jsem si uvědomovat, že je potřeba pomáhat lidem, kteří to nemají v životě jednoduché. Mám z toho dobrý pocit. Lidé, kterým se věnuji, jsou rádi za každé vlídné slovo, obejmutí a vyslechnutí. A přitom jsou plni dobré nálady a radosti ze života. Vždy si po setkání s nimi uvědomím, jak je důležité povídat si, pomáhat a usmívat se. Chci poděkovat, že toho mohu být součástí, a když je potřeba pomoci, ráda se zapojím.“

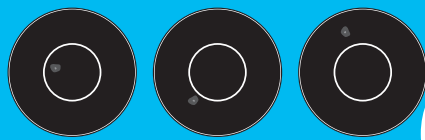
Gabriela Vavrušková - dobrovolnice



Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých – odbočka Pelhřimov

„Dobrovolníky oslovujeme především kvůli tomu, aby nám asistovali při jednorázových akcích, které pořádáme. Jde třeba o doprovody na výlety nebo při asistenci na výročních setkáních klientů. Dobrovolníků si velmi vážíme, protože jsou zkrátka nenahraditelní. Pomáhají s vysokým nasazením a klientům předávají pozitivní energii. S dobrovolnickým centrem je vždy rychlá a svižná domluva.“

Jana Hrušková



SPOLUPRÁCE

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

středisko HAVLÍČKŮV BROD



Jiří Rejman
sportovní komentátor
České televize

Špičkoví sportovci, biatlonisty nevyjímaje, si dnes již jen málokdy vystačí s jedním či dvěma trenéry nebo spolupracovníky. Zázemí úspěšných tvoří týmy, kde má každý svoji důležitou úlohu a každý svým dílem přispívá k úspěchu. Závodník se pak nemusí soustředit na věci okolo a může se dobře připravit na samotné klání. Kvalitní tým v zádech, kde existuje dobrá **SPOLUPRÁCE**, je v dnešním sportovním světě bezesporu jedním z nejdůležitějších dílků na cestě k úspěchu.

JE DŮLEŽITÉ, ŽE NA CESTĚ KLIENTA K ZOTAVENÍ MOHOU PODPOROVAT A PODPORUJÍ ODBORNÍCI RŮZNÝCH PROFESÍ. MY SE V NAŠÍ PRÁCI SNAŽÍME O JEJICH EFEKTIVNÍ PROPOJOVÁNÍ. PRÁVĚ TO MÁ TOTIŽ NESMÍRNĚ POZITIVNÍ VLIV NA KVALITU ŽIVOTA DUŠEVNĚ NEMOCNÝCH. Z TAKZVANÉHO MULTIDISCIPLINÁRNÍHO PŘÍSTUPU BUDE NEJVÍCE TĚŽIT KLIENT. DOBŘE FUNGUJÍCÍ **SPOLUPRÁCE** JE TAK ZÁKLADEM ÚSPĚCHU.



Eva Teclová
vedoucí havlíčkobrodského
střediska FOKUSu Vysočina, z.ú.



Na cestě od spolupráce k týmu

Dlouhodobým cílem FOKUSu je komplexní podpora lidí s duševním onemocněním. Klienty na jejich cestě zotavení tak mohou podporovat odborníci různých profesí. Právě to má totiž nesmírně pozitivní vliv na kvalitu života duševně nemocných. A rok 2017 se například v našem havlíčkobrodském středisku nesl ve znamení neustále se rozvíjející spolupráce se zdravotníky.

„Úzká spolupráce s Psychiatrickou nemocnicí pro nás nebyla v roce 2017 novinkou, ale zůstala svým způsobem i nadále červenu stuhou, která se vine veškerým děním. Vším, co jsme dělali, jsme se snažili o lepší a efektivnější propojení sociální a zdravotnické práce. Jde o multidisciplinární přístup, ze kterého bude co nejvíce těžit klient,“ říká Eva Teclová, vedoucí havlíčkobrodského střediska.

Duševní nemoc ovlivňují například biologická fakta, dědičnost, ale také vliv sociálního prostředí, předávané normy primární rodiny nebo třeba odolnost vůči stresu.

„Pohlížet na člověka s duševní nemocí pouze jako na pacienta a nezajímat se o jeho minulost a současnou situaci je stejně nedostatečné, jako pohlížet na něj jako na klienta sociální služby, který si zdravotní stránku vyřeší sám s ambulantním psychi-

atrem, aniž by se na to sociální pracovník musel ptát,“ vysvětluje Eva Teclová.

Podle ní jsou lidé, kteří pracují ve zdravotnictví a v sociální oblasti, často nositeli různých představ o ideální péči o duševně nemocné.

„Odlišnost systémů, jejichž pravidla se formovala po desetiletí, se odráží ve školství, v přístupu úřadů, v názorech lidí, v pohledu na to, co je prospěšné pro člověka s dušev-

ním onemocněním. Hledáme si vlastní cestičku v situaci zahájené a poněkud zamrzlé reformy péče o duševně nemocné. Principy a ideály se zdají být jasné, ale jejich realizace je velmi komplikovaná. Jsme velmi vynalézaví: překonali jsme množství adminis-

trativních překážek, které vytváří systém. Sociální služby se totiž řídí jinými pravidly a zákony než zdravotnictví,“ dodává vedoucí střediska.

„Rok 2017 byl tedy rokem, kdy jsme se snažili poctivě hledat s každým naším klientem

jeho jedinečnou cestu zotavení. Cestu, na jejímž konci není život bez nemoci, ale spokojený život v komunitě. Takový život, ke kterému patří třeba i dlouholetá zkušenost s duševní nemocí.“ ■

Co se nám ještě povedlo v roce 2017

- Celý Komunitní tým i se zdravotními pracovníky a Týmem podpory v zaměstnávání absolvoval společné vzdělávání v multidisciplinárním přístupu k člověku s duševním onemocněním.
- Čtyři lidé s vážným duševním onemocněním, kteří byli dříve dlouhodobě nebo opakovaně hospitalizováni v Psychiatrické nemocnici, dnes žijí v běžných bytech ve městě. Ve zvládnání života je společně podporují sociální a zdravotničtí pracovníci.
- 28 klientů získalo díky službě Tým podpory v zaměstnávání placenou práci.

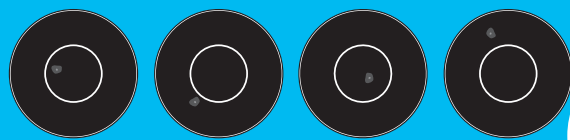


POZOR! Najdete nás na nové adrese.

Naše havlíčkobrodské středisko se nově přestěhovalo do areálu Baukomplexu nedaleko nemocnice.

Nová adresa:

Havlíčková 2034, Havlíčkův Brod



VYUŽITÁ
ŠANCE



středisko CHOTĚBOŘ

Na biatlonových tratích jsou často papírově karty rozdány již dopředu. Favorité se totiž někdy zdají zcela jasní. Jenže mnohdy stačí jen zdánlivě malá chyba na trati nebo zaváhání při střelbě a na přední místa se mohou dostat ti, se kterými se tolik nepočítalo. Je to právě o tom, že dobrý závodník dokáže nabízenou **ŠANCI**, která zároveň raketově zvyšuje vnitřní motivaci, chytit za pačesy.



Jiří Rejman
sportovní komentátor
České televize

LIDSKÝ ŽIVOT, STEJNĚ JAKO NAŠE PRÁCE, S SEBOU ČASTO PŘINÁŠÍ VÝZNAMNÉ ZMĚNY. TY MOHOU ROZBÍT ZABĚHNUTÉ POŘÁDKY A PŘINĚST NOVÉ ŠANCE. TO JSME V LOŇSKÉM ROCE V NAŠEM STŘEDISKU POZNALI I MY. ZMĚNY V BLUDIŠTI TOTIŽ OTEVŘELY NOVÉ **ŠANCE** PRO NAŠE KLIENTY. TI TAK MAJÍ PŘÍLEŽITOST NAUČIT SE NOVÉ VĚCI, KTERÉ JIM MOHOU POMOCI NEJEN V SAMOTNÉM ZAČLENĚNÍ DO SPOLEČNOSTI, ALE TŘEBA I PŘI UPLATNĚNÍ NA TRHU PRÁCE. A O TOM, ŽE ZA ŠANCÍ ŽÍT DŮSTOJNÝ ŽIVOT MŮŽE BÝT POUZE NÁPAD, JSME SE PŘESVĚDČILI I VE SLUŽBĚ OSOBNÍ ASISTENCE. ŠANCI JE TŘEBA VYUŽÍT.



Jitka Klepetková
vedoucí chotěbořského střediska FOKUSu Vysočina, z.ú.



Ověřili jsme si, že i přes změny dokážeme fungovat jako jeden tým

Velké změny se během loňského roku udály v komplexu služeb pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením – v Bludišti. To již roky funguje v našem chotěbořském středisku a v dosavadních podmínkách nebylo možné služby rozvíjet tak, aby odpovídaly potřebám našich klientů. Po změnách, které nastaly, to už ale možné je. Dokážeme přitom stále fungovat jako jeden tým? Nad tím se zamyslela vedoucí střediska Jitka Klepetková.

Jitko, dokážete popsat změny, které se v Bludišti udály?

Došlo k osamostatnění služby sociálně terapeutická dílna. Ta několik let fungovala v prostorách denního stacionáře dva dny v týdnu šest hodin. V září 2017 se služba přestěhovala do vhodnějších prostor, poskytujeme jí každý den od 8 do 14 hodin a její chod zajišťují dva pracovníci. S tím souvisí

uvolnění kapacity v Denním stacionáři, kam můžeme přijímat nové klienty.

Proč se o takových změnách vlastně uvažovalo?

Tento záměr u nás zrál už dlouhé měsíce. Sociálně terapeutickou dílnu využívali především klienti s nižší mírou podpory a sami chtěli službu rozšířit tak, aby se více zaměřila

na rozvoj nových dovedností a pracovních činností. A někteří z nich mají i pracovní zkušenost z chráněné dílny či volného trhu práce.

Jaká byla největší úskalí rozhodnutí o přestěhování?

Hlavně bylo třeba najít vhodné prostory a ty zrekonstruovat. Přijali jsme novou zaměstnankyni na pozici pracovníka v sociálních

službách. Museli jsme aktualizovat Operační manuál služby, vytvořit garantovanou nabídku, sestavit týdenní program, připravit nabídku konkrétních činností, zařadit vzdělávání a tak dále...

A co vlastně změny přinesly klientům a zaměstnancům?

Rozšíření Sociálně terapeutické dílny a nabídka nových pracovních činností přinesly klientům šanci naučit se nové věci, což může zvýšit jejich možnosti při uplatnění na trhu práce a tím se více začlenit do běžné společ-

nosti. Přestěhováním si naši klienti upevnili schopnost orientovat se v novém prostředí. Naopak lidem z denního stacionáře změna přinesla možnost naučit se přijímat změny a adekvátně na ně reagovat. Pracovníci si pak na mnoha zkušenostech ověřili, že i při osamostatnění jedné ze služeb funguje mezi týmy spolupráce.

Jaké plány máme v Bludišti do budoucna?

Chtěli bychom upravit prostory Denního stacionáře tak, aby odpovídali poskytované službě a přáním našich klientů. V plánu

je třeba úprava jedné místnosti, ze které by se mohla stát tělocvična a relaxační koutek. Nabídku služeb Denního stacionáře chceme poskytovat hlavně i klientům s vyšší mírou podpory.

Aktuálně také chceme zvýšit personální zajištění u Osobní asistence a tím rozšířit nabídku pro veřejnost.

V Osobní asistenci a Denním stacionáři navíc budeme od letošního roku do praxe více zavádět koncept Bazální stimulace, který podporuje vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti klienta. ■

Změny v komplexu služeb Bludiště vnímám pozitivně. Tím, že se nejednalo o náhlý proces, ale postupně jsme se na ně mohli všichni připravovat, tak se podařilo vše zvládnout. Samozřejmě, že pak když nastal den D, tak bylo nutné nad řadou věcí komunikovat a ujasnit si je.

Za sebe jsem ráda, že obě služby fungují, tak jak mají, a navzájem si pomáháme a společně plánujeme.

Sociálně terapeutické dílně změna určitě přinesla možnost se více prosadit a být samostatnou plnohodnotnou službou. Velkou změnou bylo rozšíření provozní doby.

Brzy nás čeká ještě velký úkol, a to je úprava zahrady, abychom na ní mohli pěstovat ovoce, zeleninu, nebo bylinky.

Osobně vnímám Sociálně terapeutickou dílnu jako příležitost pro klienty, aby si udrželi a rozvíjeli svoje pracovní schopnosti a dovednosti a učili se nově věci. Po půl roce fungování můžeme na základě zpětné vazby od klientů říci, že změnu zvládli a službu hodnotí jako přínosnou. Ostatně na klientech vidím ještě větší chuť a energii do práce.

Adriana Veselská - vedoucí Sociálně terapeutické dílny



Osobní asistence: Šance žít důstojný život.

Někdy stačí jen myšlenka nebo nápad využít věc, kterou druzí nepoužívají, a dáte člověku šanci žít nadále důstojný život tam, kde to má rád.

Takovou možnost díky dobrému nápadu dostala v loňském roce i klientka osobní asistence, kdy jí byla zapůjčena kompenzační pomůcka, kterou v poslední době nikdo nevyužíval.

Paní díky tomu dostala šanci zůstat se svojí rodinou a její potřeby jsou zajišťovány vzhledem ke zdravotnímu stavu důstojně a bezbolestně.

Soňa - osobní asistentka



TRÉNINK



středisko PELHŘIMOV



Jiří Rejman
sportovní komentátor
České televize

Přípravný proces na závody se i v biatlonu v posledních letech stal takovou malou alchymí a zabere neuvěřitelné množství času. V **TRÉNINKU** je třeba mít zpracovanou metodiku běžeckého tréninku, střeleckého tréninku, musíte se umět zaměřit na rychlost, vytrvalost a na mnoho dalších věcí. Důležitá je psychologie, protože k jednotlivým závodníkům je třeba přistupovat individuálně. I trenérský tým tak musí být dobře připraven.

V LOŇSKÉM ROCE JSME HODNĚ ČASU VĚNOVALI **TRÉNINKU** A VZDĚLÁVÁNÍ. MĚNILI JSME SYSTÉM ORGANIZACE PRÁCE A OSVOJOVALI SI TÉMATA, KTERÁ SE V NAŠICH ČINNOSTECH DŘÍVE TOLIK NEVYSKYTOVALA. MUSELI JSME TAK NATRÉNOVAT, JAK SE NALADIT NA STEJNOU VLNU, JAK PROPOJOVAT A SDĚLOVAT SI INFORMACE A POCITY. PRO NĚKOHO MŮŽE BÝT POMĚRNĚ TĚŽKÉ OTEVŘÍT SVOJI PRÁCI OSTATNÍM A TRÉNINK TAK NĚKDY OPRAVDU BOLÍ. ALE Z CELÉ TĚ DŘINY MÁME SKVĚLÝ POCIT, PROTOŽE VÍME, ŽE JSME NEJEN MY ALE I NAŠI KLIENTI DOBŘE PŘIPRAVENI NA ZÁVOD.



Michaela Urbánková
vedoucí pelhřimovského střediska FOKUSu Vysočina, z.ú.



Těžko na cvičišti, o to lépe v terénu...

Žádný dobrý sportovec, o to méně biatlonista, nedosáhne kvalitních výsledků bez pořádného tréninku. A nároky na přípravu se v posledních letech neustále zvyšují. Špičkoví sportovci se obklopují odborníky na jednotlivé profese a s nimi konzultují svůj trénink i regeneraci. A stejně tak, jako musí být výborně na závod připraven závodník, musí spoustu času věnovat své přípravě také jeho tým. A trénink nepodceňují ani jednotlivé týmy FOKUSu.

Například ve středisku FOKUSu v Pelhřimově se přípravě na závod věnovalo hodně času. Jak sami zaměstnanci říkají, bylo to možná trochu bolestivé. Ale každý trénink bolí...

„V naší práci, podobně jako ve špičkovém sportu, musí tým táhnout za jeden provaz. Je třeba, abychom byli naladěni na stejné vlně. V praxi to znamená věřit stejné filozofii RECOVERY, naladit se na nový koncept

uvažování, v naší profesi nejde o žádné bezduché čtení z papírů,“ říká vedoucí komunitního týmu v Pelhřimově, Markéta Severová.

Kromě filozofie přístupu ke klientovi se mění také organizace a metodika práce, péče o klienty se tak stává aktivnější, modernější a efektivnější. Proměna stylu práce sociálních pracovníků FOKUSu však nejde zařadit ze dne na den, co takový trénink obnáší,

přibližuje vedoucí pelhřimovského střediska, Michaela Urbánková:

„Věnujeme se změně organizace – začínáme si FACT model, kdy tým může pružně reagovat na zhoršení zdravotního stavu klienta, popřípadě na krizové situace. Důležité je, že si chceme osvojit témata, která se v našich činnostech dříve tolik nevyskytovala. Jde o jiný pohled na celou problematiku. Chceme přemýšlet jinak o člověku,

o jeho příběhu, o jeho úloze ve společnosti. Jde o komplexnější pohled. K tomu je třeba osvojit si mnoho různorodých technik práce, protože každý člověk je jiný a každá situace s sebou přináší jiné postupy. Věnujeme se vlastnímu vzdělávání, a to nejen na teoretické bázi. Je třeba, abychom nejen stejně přemýšleli, ale abychom se naučili pracovat i s určitými nástroji. Změnila se metodika práce – CARE, která se oproti předchozím standardním postupům soustředí na podporu silných stránek klienta," vysvětluje Urbánková.

Přiznejme si, že takový styl práce, který přináší klientům/závodníkům výsledky, zároveň klade vyšší nároky na pracovníky v týmu. O práci je třeba více přemýšlet. A to někdy, bez jakéhokoliv negativního zabarvení, může být skutečně dřina. Je totiž třeba reagovat na mnoho a mnoho podnětů.

„Týmová práce je klíčová, před problémem nestojíme jako JÁ a MŮJ KLIENT. Stáváme se spíše koordinátory péče, v případě potřeby zapojujeme celý tým, můžeme volit dle profese (sociální pracovník, zdravotní sestra, peer konzultant), nebo vybíráme dle silných stránek svých kolegů. Propojujeme i jednotlivé služby (např. pracovní konzultant – Tým podpory v zaměstnávání, psychiatr) a společně se snažíme podporovat klienta na jeho cestě k zotavení z onemocnění, popřípadě ho co nejdůstojněji provést krizovým obdobím, nejlépe v jeho přirozeném prostředí, bez nutnosti hospitalizace v psychiatrické nemocnici.

Každý zná klienta z jiného úhlu pohledu, když jednotlivé pocity a informace sdílíme a propojujeme, můžeme společně hledat východisko. Pro někoho mohlo být velmi těžké otevřít svoji práci ostatním, často to mezi námi přinášelo i rozpory, ale je třeba trénovat a připravovat se. Myslím, že se tímto přibližujeme ke standardům jiných zemí. Navíc za námi stojí další kvalitní tým servismanů – ať už se jedná o vzdělávání nebo třeba technické zázemí,“ dodává Urbánková. Jak sama dodává, každá organizace volí jiné tréninkové metody.

„Někdo na to jde pomaleji, my o něco rychleji. Jsme ale přesvědčeni o tom, že jsme efektivní a jsou za námi vidět úspěchy. Navíc nás povzbuzují i pozitivní ohlasy od našich klientů,“ vysvětluje.

A tak jako ve sportu, i v sociálních službách platí, že nový styl přípravy může přinést pozornost a respekt ostatních.

„Je to vidět i na ochotě jiných subjektů, ať už soukromých nebo veřejných. Stáváme se pro mnohé plnohodnotnými partnery,“ dodává Markéta Severová.

Obě vedoucí služeb se pak zamyslí. Jejich závěr je společný a vlastně úplně jednoznačný.

„Trénink někdy opravdu bolí. Ale máme skvělý pocit, protože víme, že jsme nejen my, ale i náš klient dobře připraveni na závod.“ ■



V září jsme na pelhřimovském náměstí připravili Festival duševního zdraví.

Bohatý program 27. září snad zaujal každého, kdo dorazil. Prostřednictvím workshopů jsme se například snažili přiblížit, jak náročné mohou být běžné denní situace pro někoho, kdo slýchává v hlavě hlasy. Další pomohl lidem zamyslet se nad svými silnými stránkami a díky józe smíchu jsme rozesmáli celé náměstí. Největší zájem byl o psychomat Na budku - simulátor schizofrenie, kde si můžeme vyzkoušet, co cítí člověk, který prožívá realitu zkresleným způsobem. Mohli jsme se podívat na výstavu Příběhy bláznovství. Ta poutavě přiblížila jednotlivé druhy duševních onemocnění včetně příběhů lidí, kteří si touto zkušeností prošli. Na náměstí vystoupilo se skvělou hudební produkcí hned několik kapel – Tereza Fantová & Staff, jazzPilgrim, Efekt Band a na závěr Klára Vytisková se svou kapelou KLARA & The Pop. Mezi vystoupeními na pódiu probíhaly zajímavé rozhovory – například s autorkami výstavy či s pracovníky FOKUSu.

Co se nám ještě povedlo v roce 2017

- V dubnu jsem rozšířili Komunitní tým o další profese – peer konzultant, zdravotní sestra. Vznikl tak multidisciplinární terénní tým, který dokáže klientům nabídnout komplexní pomoc. Jeho součástí je od loňského roku také expert na zaměstnávání – propojujeme tak naše týmy (Komunitní tým a Tým podpory v zaměstnávání).
- Začala fungovat první svépomocná skupina pro klienty zaměřená za cestu k zotavení. Vede ji peer konzultant a externí lektor s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.
- Krom nových aut máme další možnost, jak se dostat za našimi klienty – dvě zbrusu nová jízdní kola s celou výbavou.



PODPORA

FOKUS Vysočina

FOKUS Vysočina

FOKUS Vysočina

FOKUS Vysočina, z.ú.



Jiří Rejman
sportovní komentátor
České televize

Bez **PODPORY** sponzorů si dnes takřka není možné vrcholový sport představit. V našich podmínkách jsou sportovci také velmi často vázáni na podporu státu nebo třeba Českého olympijského výboru. Z těchto financí jsou zajišťovány prakticky všechny potřebné činnosti, vybavení nebo soustředění. Bez podpory státu nebo soukromých subjektů by se obešel jen málokdo a i to z velké části určuje, zda bude závodník úspěšný či nikoliv.

DÍKY DOTACÍM A DARŮM ZAJIŠŤUJEME CHOD VŠECH NAŠICH SLUŽEB. **PODPORA** NÁM VŠAK UMOŽŇUJE TAKÉ REALIZOVAT PROJEKTY, NA KTERÉ NÁM Z BĚŽNÝCH ZDROJŮ NESTAČÍ PROSTŘEDKY. DÍKY TOMU SE MŮŽEME NEUSTÁLE ROZVÍJET, POSKYTOVAT NAŠIM KLIENTŮM SLUŽBY NAD RÁMEC BĚŽNÉHO CHODU, ALE TAKÉ SE VĚNOVAT ČINNOSTEM, KTERÉ JSOU NĚKDY TROŠKU OPOMÍJENÉ: KVALITNĚJŠÍ PREZENTACI NAŠÍ ČINNOSTI, SPOLUPRÁCI NA DESTIGMATIZACI DUŠEVNÍHO ONEMOCNĚNÍ NEBO ZAJIŠTĚNÍ KVALITNĚJŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ.

Karolína Brožová
projektová manažerka FOKUSu Vysočina, z.ú.



MINISTERSTVA:

Ministerstvo práce a sociálních věcí ve spolupráci s Evropskou unií
Ministerstvo vnitra (podpora DC)

KRAJE:

Kraj Vysočina
Pardubický kraj

INSTITUCE:

Úřad práce České republiky
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z.s.
Hodina H
Zdravé město Pelhřimov

Rozvoj sociálních služeb v Pardubickém kraji:

FOKUS Vysočina, z.ú. v rámci projektu Rozvoj sociálních služeb v Pardubickém kraji poskytuje sociální službu Komunitní tým - Sociální rehabilitace (dle § 70 zákona o sociálních službách). Jejím posláním je udržení, obnovení nebo získání schopností a dovedností, které jsou důležité pro zapojení duševně nemocných uživatelů do běžného života. Uvedená sociální služba je poskytována na adrese Karla Lidického 1213, 539 01 Hlinsko a v přirozeném prostředí uživatele služby na území okresu Chrudim. Projekt trvá od 1. 1. 2016 do 31. 12. 2018 a je financován z Operačního programu Zaměstnanost Evropského sociálního fondu.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Podpora vybraných sociálních služeb na území Kraje Vysočina

- **Individuální projekt IV:** FOKUS Vysočina, z.ú. v rámci projektu Podpora vybraných sociálních služeb na území Kraje Vysočina- Individuální projekt IV poskytuje vybrané registrované sociální služby.

Komunitní tým - sociální rehabilitace, jehož posláním je udržení, obnovení nebo získání schopností a dovedností, které jsou důležité pro zapojení duševně nemocných uživatelů do běžného života.

Hlavní cílovou skupinou jsou osoby s chronickým duševním onemocněním. Místem provozování služby jsou Havlíčkův Brod a Pelhřimov.

Tým podpory v zaměstnávání - sociální rehabilitace, jehož posláním je poskytovat podporu lidem se zdravotním znevýhodněním v získání a udržení si vhodného pracovního místa odpovídajícího jejich znalostem, schopnostem a dovednostem.

Hlavní cílovou skupinou jsou osoby s chronickým duševním onemocněním. Místem provozování služby jsou Havlíčkův Brod a Pelhřimov.

Sociální terapeutická dílna Bludiště, jejímž posláním je pomoci uživatelům při udržení, obnovení nebo získání základních pracovních

návky a dovedností v chráněném prostředí. Hlavní cílovou skupinou jsou osoby s kombinovaným postižením. Místo provozování je Chotěboř. Projekt je realizován od 1. 6. 2016 do 31. 12. 2018 a je financován z podpory EU, státního rozpočtu a rozpočtu Kraje Vysočina.

Dotace:

Město Černovice
Město Havlíčkův Brod
Město Hlinsko
Město Horní Cerekev
Město Humpolec
Město Chotěboř
Město Jihlava
Město Kamenice nad Lipou
Město Náměšť nad Oslavou
Město Pelhřimov
Město Počátky
Město Police nad Metují
Město Přibyslav
Město Světlá nad Sázavou
Město Ždírec nad Doubravou
Obec Kameničky
Obec Krouna
Obec Miřetice
Obec Proseč pod Křemešníkem
Obec Studnice

Sponzoři:

Ciret, s.r.o.
Emil Kovář
GOLD SERVICE, s.r.o.
Jednota, spotřební družstvo Hlinsko
QUATTRO IFC, spol. s r.o.
StaMPi, spol. s r.o.

Dary:

Do 10 000 Kč:
Městys Vilémov
Obec Bartoušov
Obec Bezděkov
Obec Čejov
Obec Čížkov
Obec Horní Bradlo
Obec Jilem
Obec Kaliště
Obec Kámen
Obec Maleč
Obec Putimov
Obec Rynárec
Obec Tis
Obec Vysočina
ADORES centrum pojištění s.r.o.
Blueberry.cz Apps s.r.o.
ELPE s.r.o.
GIVT.cz s. r. o.
Knihkupectví u Vrány,
Minibazar Hlinsko s.r.o.
MOTO STYL
OMA IMPEX CZ, s.r.o.
Studio365
TJ Sokol Libice nad Doubravou, z.s.
Waldviertler Sparkasse Bank AG
Anna Matoušková
Alena Daňkovská- Biovital

Daniel Suk
Hana Zíková
Jitka Mošnicková
Jolana Křikavová
Josef Jelínek (prostřednictvím Nadace Via)
Lucie Kunstová (prostřednictvím Nadace Via)
Markéta Berdianu
Natálie, Markéta, Anna a David (z Putimova)
Ondřej Čapek
Pavel Haruda
Pavel Jelínek
Pavel Klepetko
Petr Nacházel (prostřednictvím Nadace Via)
Přemysl Čapek
Tomáš Kunst
Zdeněk Křikava
Zuzana Drachovská (prostřednictvím Nadace Via)
Nad 10 000 Kč:
Město Havlíčkův Brod
Obec Radostín nad Oslavou
Josef Nejedlý
Alza.cz a.s.
Amylon, a.s.
dm drogerie markt s.r.o.
KPMG Česká republika, s.r.o.
PROVAS HLINSKO, z.s.
Nadační fond AVAST
Nadace České spořitelny
Nadace ČEZ

Projekty podpořené v roce 2017:

1. Kraj Vysočina - Fond Vysočiny:

Zahrada zotavení – zákoutí pro duši

Díky podpoře Fondu Vysočina vznikla za budovou ředitelství FOKUSU Vysočina terapeutická zahrada, která slouží především klientům, pracovníkům i veřejnosti. Klienti zde během Zahradní terapie nacvičují celou řadu dovedností. Prostor slouží jako klidné místo k setkání s novými klienty. Jelikož je přístupný veřejnosti, klienti si tu také nacvičují sociální kontakty a pracují tak na svém začlenění do společnosti.

2. Kraj Vysočina - Fond Vysočiny:

FOKUS Vysočina do terénu

Rovněž díky Fondu Vysočiny jsme mohli v létě 2017 pořídít nový vůz Kia Rio, který využijí především pracovníci Sociální rehabilitace - Komunitní tým a Tým podpory v zaměstnávání v Havlíčkově Brodě. Naši zaměstnanci tak mohou přesunout ještě větší část poskytovaných služeb a aktivit s klienty z ambulantní formy péče do terénu- přirozeného prostředí klienta.

3. Nadace ČEZ:

S handicapem na školní zahradu

Prostřednictvím mobilní aplikace EPP - Pomáhej pohybem a Nadace ČEZ mohl FOKUS Vysočina rozšířit jednu ze svých služeb - Sociálně terapeutickou dílnu v Chotěboři. Ta se od září 2017 přestěhovala do nových prostor, kde nově funguje každý den. Za získané prostředky jsme mohli prostory upravit

tak, aby vyhovovaly potřebám lidí s mentálním i kombinovaným postižením, nakoupit vybavení a rozšířit služby o novou formu Zahradní terapie.

4. Nadační Fond Avast: Být lépe vidět

Podpora Nadačního fondu Avast umožnila FOKUSU Vysočina nakoupit prezentační vybavení přímo na míru jeho potřebám a identitě: prezentační stan, flipchart a další vybavení s logy organizace, díky kterému se budeme moci lépe prezentovat nejen na akcích pořádaných pro veřejnost. Lidem se tak nyní můžeme představit ještě důkladněji a zvyšovat povědomí o tématu duševního onemocnění.

5. Nadace České spořitelny:

Zbavme se závislosti

Cílem projektu je zajistit pro potřeby sociálních služeb podporu specializovaného Adiktologa. To je velmi efektivní především u klientů s duální diagnózou, která spočívá v kombinaci duševního onemocnění s určitým typem závislosti. Takové případy vyžadují specifický přístup ke klientům. Propojení diagnózy duševního onemocnění a závislosti je specifickým zaměřením, které vede ke snížení a prevenci drogové závislosti. Adiktolog funguje pravidelně každý týden v přímé péči o klienty.

6. Nadace České spořitelny: Zelený kout pro Bludiště

Se zřízením nové aktivity pro klienty Zahradní terapie v Denním stacionáři Bludiště v Cho-

těboři pomohla v roce 2017 Nadace České spořitelny. Prostředky umožnily vzdělání pracovníků stacionáře v oblasti Zahradní terapie, a dále bylo pořízeno materiální vybavení (mobilní zahrádky, zahradní náčiní, sazenice). Nová forma terapie umožní klientům nejen rozvíjet své dušení i fyzické schopnosti, ale vyrostlé plody budou například využívány v denním stacionáři Bludiště.

7. Zaměstnanecký grant KPMG: Kurzy CARE

Již podruhé podpořila společnost KPMG prostřednictvím svého Zaměstnaneckého grantu vzdělávání pracovníků FOKUSU Vysočina. Díky tomu jsme mohli zajistit kurz CARE pro naše sociální pracovníky. Ten spočívá v osvojení si přístupu recovery v práci s duševně nemocnými. Jde o speciální metodu, která se snaží především o jejich zotavení (recovery) a následné začlenění do běžného života. Koncept je postaven na spolupráci sociálních pracovníků, zdravotních sester, peer konzultantů a psychiatra.

8. Evropský sociální fond

– Operační program zaměstnanost: Profesionalizace FOKUSU Vysočina

Cílem projektu je posílit odborné kapacity pracovníků managementu organizace v oblasti strategie, financování a marketingu/PR za pomoci konzultací a koučování od expertů. Tento projekt zahrnuje prostředky Evropského sociálního fondu a prostředky ze státního rozpočtu.

Děkujeme za věcnou a další formu podpory:

Agentura Dobrý den Pelhřimov, Andrea Svobodová, Autoškola Doležán, Bentime, Best Cycle Chotěboř, Borovská desítka, BOUTIQUE PICCOLO s.r.o. , Catus spol. s r.o. , COOP Družstvo Havlíčkův Brod, Cukrárna Fontána Přibyslav, Dárkové zboží p. Kalinová, DejsiBio s.r.o., Eva Vyšinská-Zajícová, FiaProTeam s.r.o., Haberská pekárna, Hotel Vysočina, Chotěboř, Chládek a Tintěra Havlíčkův Brod, a.s., Ing. Martin Pavliš- Mias OC, Instav, a.s., J.S. Klas, JATKY Český Brod a.s., Jihlavské potraviny, Jindřich Kosina- Řeznictví a výroba lahůdek, Kamila Pilařová, Knihkupectví U Vrány, KONTAKT Ústí nad Orlicí o.p.s., Krajská knihovna Vysočiny Havlíčkův Brod, Kulturní zařízení města Pelhřimova, Květinářství u Vlčků Hlinsko, Květiny Hanousková, Kytice Markéta Žáková, Lahůdky Svobodová, LUKI 3,a.s., MAS Hlinecko, Městská knihovna Pelhřimov, Mlékárna Hlinsko a. s., Muzeum Vysočiny Havlíčkův Brod, Nakladatelství U Jakuba, Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, p. Málek Ždírec nad Doubravou, p. Neuvirt Chotěboř, Pan Jiří Hájek, Paní Alena Váňová, Panský dům, Papírnictví Iva Krpálková, Papírnictví Mifka, PARTNER BAMBULE, Patchwork Iva Chotěboř, Pekárna Vilém, Pekařství Žák, Pelhřimovský obchodník, Petr Čihák – Grafik-Ross, Pivovar Chotěboř, Pivovar Rychtář, s.r.o., Plam s.r.o., Program Mládež v akci, Příhoda s.r.o., Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod, Rain Tiskárna, Rozvojový fond Města Pelhřimov, Řeznictví Stejskal, s. r. o., Sodo Duo, spol. s. r. o., Soukromý zemědělec Ondřej Čapek, Sport club U Dubů, Trafika Mádllová, Velkoobchod papírem, Ing. Jan Mikolášek, Věra Pochobradská, VKS Pohledští Dvořáci a.s., Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky, Vytopilovo knihkupectví, ZUŠ Chotěboř.

Mediální partneři:

Havlíčkobrodský deník, Cesta Vysočinou, Hlinecké noviny – Turistické informační centrum Hlinsko, Chotěbořské ECHO, Chrudimský deník, KIS Hlinsko, Pelhřimovské noviny, I-Vysočina.



Dárci:

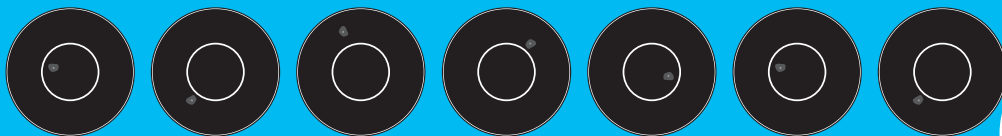
„Více než patnáct let učím jógu. Smysl života vidí jóga ve správném konání, sebezdokonalování a pomoci potřebným, proto pokud chci žít jógovým způsobem života, pomoc druhým je pevnou součástí mého přístupu ke každodenní realitě. Po prožitku velmi silné osobní bolesti jsem si uvědomila, že nemoci duše bolí daleko více než bolesti těla. Proto jsem podpořila právě FOKUS Vysočina a jeho aktivity, které přináší úlevu těm, jejichž nemocná duše volá o pomoc.“

Hana Zíková

Dárci:

„Projekt našeho benefičního plesu zde v Hlinsku vzniknul s cílem uspořádat ve městě jedenkrát ročně ples „vyšší úrovně“ s rautem a účastí minimálně dvou známých zpěváků. Zároveň s tím jsme se rozhodli, že budeme výtěžek věnovat dětem, zdravotně či duševně postiženým. FOKUS Vysočina moc dobře známe a víme jak se věnujete duševně postiženým. Snaží se je začleňovat do společnosti a hledat pro ně naplnění běžného života. FOKUS je pro nás jasná volba a víme, že s penězi bude naloženo smysluplně a účelně.“

Pavel Dufek, PROVAS



PEER

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS
VYSOČINA

FOKUS Vysočina, z.ú.



Není výjimkou, že špičkoví biatlonisté mají ve svém trenérském týmu bývalé závodníky. Ti mohou předávat neocenitelné zkušenosti z tratí. Ví, jak se chovat za určitých podmínek, mají své vlastní postupy, jak se vyrovnat s nástrahami závodů. A to může být opravdu důležité.

Jiří Rejman
sportovní komentátor
České televize

Peer konzultant je člověk s osobní zkušeností s duševním onemocněním a uzdravováním se z něj. Ve světě se začali peer konzultanti objevovat od 80. let minulého století a stali se běžnou součástí zdravotní péče o duševní zdraví, vědeckými výzkumy prokázanou účinností jejich působení na výrazné omezení opakování hospitalizace psychiatrických pacientů. V běžné praxi v USA, Kanadě, Austrálii, Holandsku, Anglii, Belgii a dalších zemích. Od roku 2013 působí také v České republice. V současné době pracuje peer konzultant v každém středisku FOKUSu Vysočina, z.ú..

KONTAKTY:

Ing. Jaroslav Bedrníček

peer konzultant – středisko Havlíčkův Brod
+420 775 881 770
jaroslav.bedrnicek@fokusvysocina.cz

Jaroslav Kerouš

peer konzultant – středisko Pelhřimov
+420 770 127 774
jaroslav.kerous@fokusvysocina.cz

Monika Koutková

peer konzultantka – středisko Chotěboř
+420 770 100 771
monika.koutkova@fokusvysocina.cz

Marcela Šulcová

peer konzultantka – středisko Hlinsko
+420 778 403 864
marcela.sulcova@fokusvysocina.cz



Nejsem žádná nemoc, říká peer konzultant



Moje role je postavená na vlastním individuálním prožitku, respektování a vnímání sebe sama. V hluboké podstatě a vlastního přijetí JSEM LIDSKÁ BYTOST, která naplno žije svůj životní příběh. NEJSEM Jára, nejsem ŽÁDNÁ NEMOC! Ano, zažíval jsem hodně halucinací, depresivních stavů, kdy jsem nebyl schopen vstát z postele. Chtěl jsem umřít. Kdo z nás občas nechce být? Všechny stavy jsem přijal jako součást své duše. Světe div se... Dýchám, žiju, jsem peerem.

Vidím jasné podobnosti mezi peerem a biatlonem. Také využívám mnoha běžecových technik. A stejné techniky využívám i mezi lidmi s podobnou zkušeností. Jako jejich kolega, partner i osobní trenér sdílím svou osobní zkušenost v cestě zotavení. Zároveň probouzím naději, že i přes jeden nepovedený závod se mohou znovu postavit na trať, namazat si lyže a najít si novou stopu, která dobře pojede. Naději, kterou dokážeme společně probouzet, trénovat a hlavně prožít v ZOTAVENÍ. Zapojit sebe sama do vlastního závodu.

Naplňuje mě ukazovat ostatním, že není nutné být součástí diagnózy jako stavu, který se bohužel ve společnosti prezentuje jako trvalý, neměnný a smutný či tragický. Daleko efektivnější je pracovat na svých silných stránkách skrze své schopnosti. V praxi to znamená, že klienti sdílí své radosti i jedinečnost. Zároveň sdílí své obavy ze závodu, prožívají strach z trestných kol, jestli dokážou trefit všechny terče a tím se posunout dále.

V závěru chci sdílet zkušenosti na cílové rovince. Představte si pocit, když jedete cílem a najednou se cítíte příjemně, lyže Vám skvěle jedou a dobře se Vám dýchá. Jste na správné cestě. Cestě, která může být zpočátku nepředstavitelná a s cílem, který je mi příjemný. Tím myslím postupně zúžit svůj realizační tým, opřít se o svou jedinečnost a respektovat své kvality. Radovat se ze života, být sám za sebe prospěšnou i nedílnou součástí naší zvrácené společnosti.

Jaroslav Kerouš
peer konzultant FOKUSU Vysočina, z.ú.



STATISTIKY

FOKUS Vysočina, z.ú.

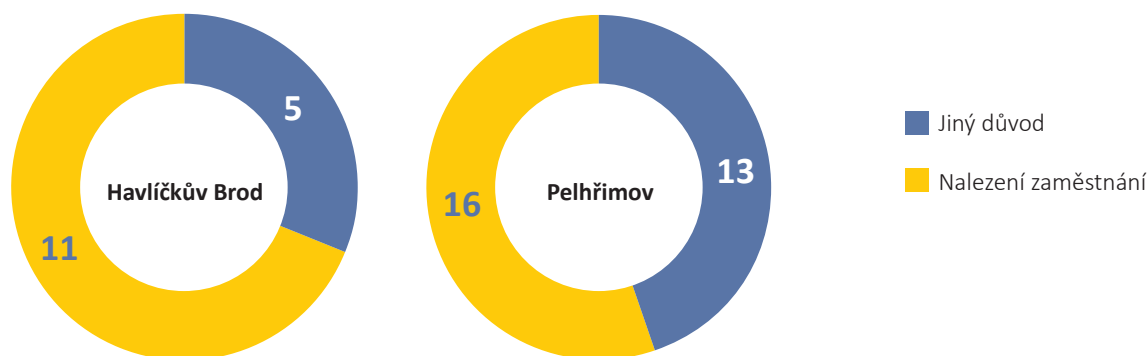
Sledování statistik a různých přehledů tvoří podstatnou součást přípravy v jakémkoliv sportu, a to včetně biatlonu. Třeba v kolektivních sportech se díky podrobným údajům dají vysledovat jednak dispozice jednotlivých hráčů a tím zkvalitnit přípravu a pak také rozebrat třeba i silné a slabé stránky protivníků. V biatlonu pak opravdu důležitou roli čísla hrají třeba při rozboru tratí. Každý dobrý trenérský tým zkrátka statistiky důsledně tvoří a sleduje. I to přispívá k dobrým výsledkům.



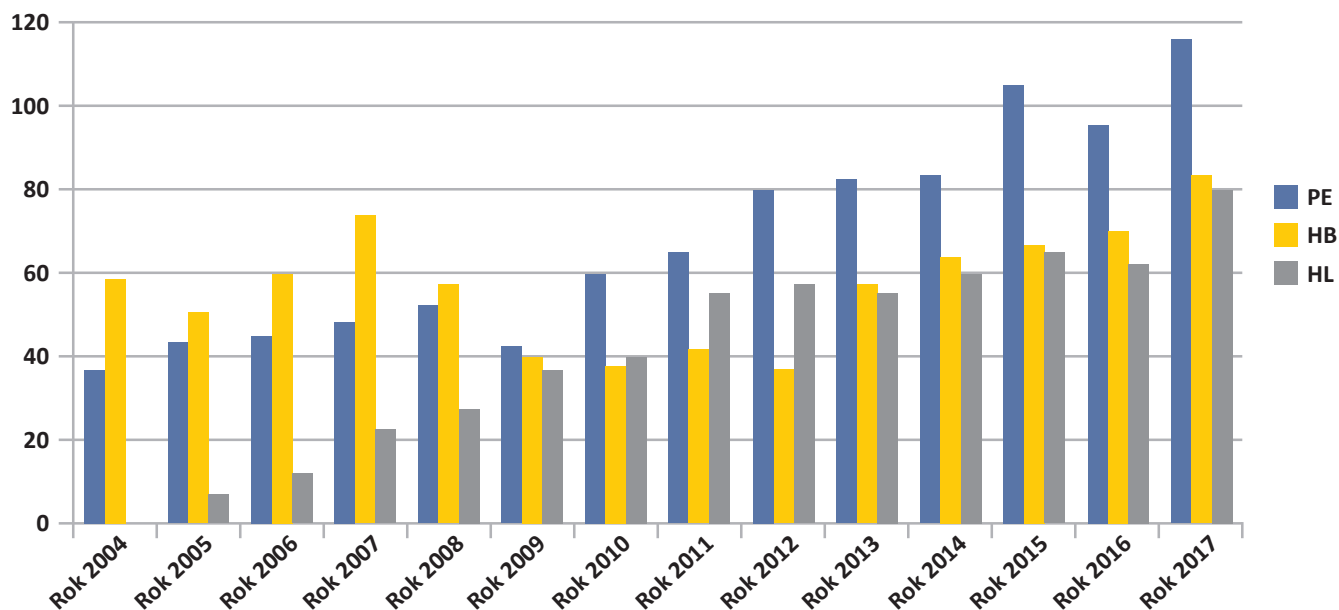
Jiří Rejman - sportovní komentátor České televize



Týmy podpory v zaměstnávání: Výsledek spolupráce s klienty při ukončení služby



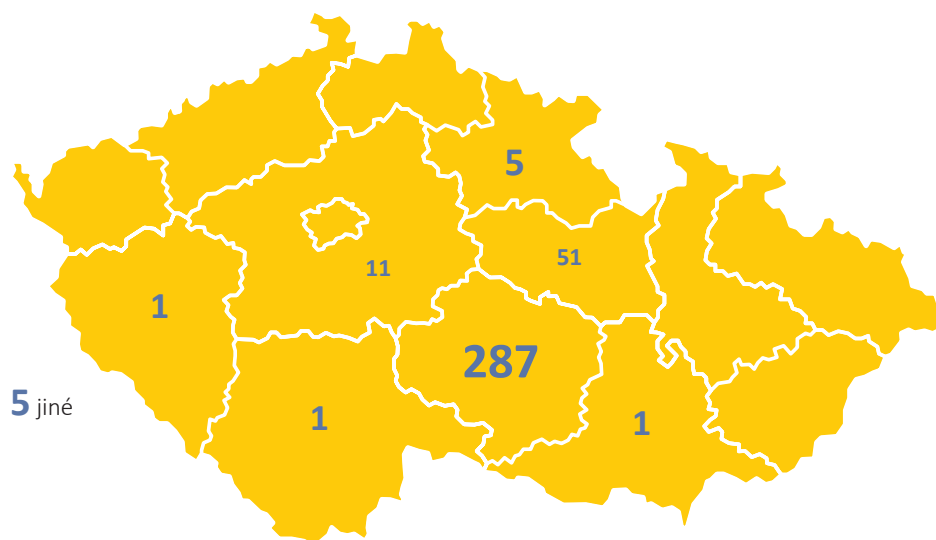
Vývoj počtu dobrovolníků



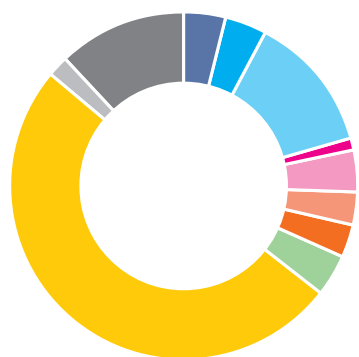
Statistika sociálních a zdravotních služeb 2017

Středisko	počet smluv (klientů)	počet služeb	počet hodin poskytnuté péče a podpory (klientohodiny)
Havlíčkův Brod			
Komunitní tým- sociální rehabilitace	109	9 558	9900:35
Chráněné bydlení	19	10 014	2962:45
Tým podpory v zaměstnávání- sociální rehabilitace	33	1 966	1013:35
- podíl klientů, kteří získali pracovní zkušenosti	85 %		
Chotěboř			
Sociálně terapeutická dílna	9	803	1189:05
Denní stacionář	15	5 445	5284:44
Osobní asistence	10	5 378	1649:45
Hlinsko			
Komunitní tým – sociální rehabilitace	53	2 838	3385:00
Pelhřimov			
Komunitní tým- sociální rehabilitace	68	5 761	4294:45
Chráněné bydlení	4	417	197:32
Terénní sestra- ošetřovatelská péče	32	192	162:30
Tým podpory v zaměstnávání- sociální rehabilitace	42	1 539	892:15
- podíl klientů, kteří získali pracovní zkušenost	52 %		
Celkem uzavřených smluv	362	43 911	30932:31
Počet klientů - fyzických osob ve službách	315		

Počty klientů (uzavřených smluv) sociálních služeb podle trvalého bydliště



OBCE VYSOČINY	Celkem
Nové Město na Moravě	4
Chotěboř	65
Jihlava	6
Náměšť nad Oslavou	2
Světlá nad Sázavou	16
Pacov	5
Humpolec	23
Bystřice nad Pernštejnem	1
Havlíčkův Brod	71
Žďár nad Sázavou	10
Velké Meziříčí	2
Pelhřimov	82



S čím našim klientům pomáháme?

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 1. Bydlení - 4% | 7. Sociální vztahy - 3% |
| 2. Finance - 4% | 8. Uplatňování práv - 4% |
| 3. Jiné - 13% | 9. Volný čas - 51% |
| 4. Krize - 1% | 10. Vzdělávání - 2% |
| 5. Práce - 4% | 11. Zdraví - 12% |
| 6. Rodina - 2% | |

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

pro Správní radu ústavu FOKUS Vysočina z.ú.
se sídlem 5.května 356, Havlíčkův Brod
IČ: 150 60 306

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky ústavu FOKUS Vysočina z.ú. sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2017, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2017, a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv ústavu FOKUS Vysočina z.ú. k 31.12.2017 a nákladů a výnosů a výsledku hospodaření za rok končící 31.12.2017 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Společnosti nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán ústavu.

Naš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významné (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda

1

případně nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o účetní jednotce, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržení ostatních informací žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost statutárního orgánu ústavu za účetní závěrku

Statutární orgán ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán povinen posoudit, zda je účetní jednotka schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy je plánováno zrušení účetní jednotky nebo ukončení její činnosti.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodu nebo chyby a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.

2

- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem účetní jednotky relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti byly uvedeny v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z události nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost účetní jednotky nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti účetní jednotky nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že účetní jednotka ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naši povinnosti je informovat statutární orgán ústavu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

Ve Světlé nad Sázavou, dne 18.5.2018

ZK AUDIT s.r.o.
Čápkova 295
582 91 Světlá nad Sázavou
Oprávnění KAČR č. 485

Odpovědný auditor:
Ing. Radka Zikmundová
Oprávnění KAČR č. 2090



3

Účetní závěrka



Rozvaha podle Přílohy č. 1 vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2017
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky
FOKUS Vysočina, z. ú.
5. května 356
Havlíčkův Brod
580 01

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
15060306

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	6 143
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	57
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2	
A. I. 2.	Software	(013)	3	
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4	
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5	
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6	
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7	
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8	57
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	7 818
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10	5
A. II. 2.	Umnělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11	
A. II. 3.	Stavby	(021)	12	5 262
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	2 346
A. II. 5.	Pěstelské celky trvalých porostů	(025)	14	
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15	
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16	
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17	
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18	
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19	
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28	550
A. III. 1.	Podíly - ovládaná nebo ovládaná osoba	(061)	21	200
A. III. 2.	Podíly - podstatný vliv	(062)	22	
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23	
A. III. 4.	Zápisčky organizačním složkám	(066)	24	
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápisčky	(067)	25	350
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26	
A. IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-2 282
A. IV. 1.	Oprávy k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29	
A. IV. 2.	Oprávy k softwaru	(073)	30	
A. IV. 3.	Oprávy k ocenitelným právům	(074)	31	
A. IV. 4.	Oprávy k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32	
A. IV. 5.	Oprávy k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33	
A. IV. 6.	Oprávy ke stavbám	(081)	34	-165
A. IV. 7.	Oprávy k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-1 862
A. IV. 8.	Oprávy k pěstelským celkům trvalých porostů	(085)	36	-2 005
A. IV. 9.	Oprávy k základnímu stádu a tažným zvířatům	(088)	37	
A. IV. 10.	Oprávy k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	38	
A. IV. 11.	Oprávy k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(090)	39	

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	11 331
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51	10 985
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42	
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43	
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44	
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45	
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46	
B. I. 6.	Mezidruhová zvířata a jejich skupiny	(124)	47	
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48	
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49	
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50	
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	3 980
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52	413
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53	211
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54	
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	358
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56	810
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57	446
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58	-5
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59	90
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60	
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61	
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62	
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63	3 198
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64	2 944
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženími ve společnosti	(358)	65	110
B. II. 15.	Pohledávky z prvních termínových operací a opcí	(373)	66	
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67	
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68	
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69	
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	6 004
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	317
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73	227
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	4 973
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75	5 777
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76	
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77	
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79	
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	1 347
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	43
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82	85
			873	1 262
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	17 474



Označení	PASIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4	
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	10 130	10 234
A. I.	Jmenný celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	4 076	4 102
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	3 600	3 624
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	476	478
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1. až A.II.3.	94	6 054	6 132
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	78
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	739	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	5 315	6 054
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	6 586	7 240
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105		268
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydání dluhopisů	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(969)	104		268
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	6 594	6 978
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	400	580
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	4 166	4 176
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	2	-4
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	916	1 121
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdravot. pojištění	(336)	112	518	647
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113	264	161
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114		
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	22	59
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116	1	7
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117		
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplicených cenných papírů a pedilů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	121	57
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydání krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	184	174
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		



Označení	PASIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4	
B. IV.	Jiné pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133	-8	-6
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130	-8	-6
B. IV. 2.	Výnosy příštích období	(384)	131		
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	16 716	17 474

Sestaveno dne: 17.05.2018	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou <i>Anna Čížová</i>
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání Ambulantní nebo terénní sociální služby pro osoby se zdravotním
	Pozn.:

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

ke dni 31.12.2017
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

FOKUS Vysočina, z. ú.
5. května 356
Havlíčkův Brod
580 01

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
15060306

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	6 721		6 721
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	2 333		2 333
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	617		617
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	213		213
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	57		57
A. I. 6.	Ostatní služby	8	3 501		3 501
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	20 250		20 250
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	15 126		15 126
A. III. 11.	Zákonné sociální pojistění	15	5 065		5 065
A. III. 12.	Ostatní sociální pojistění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	59		59
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19	40		40
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	40		40
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	203		203
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Ódpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24	7		7
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26	2		2
A. V. 21.	Marka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	194		194
A. VI.	Ódpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	306		306
A. VI. 23.	Ódpisy dlouhodobého majetku	30	306		306
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	25	25		25
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	25	25		25



Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů Hodnota A.VIII.29.	37		17	17
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	38		17	17
	Náklady celkem Součet A. I. až A. VIII.	39	27 545	17	27 562
B.	Výnosy	40			
B. I.	Provozní dotace Hodnota B.I.1.	41	24 644		24 644
B. I. 1.	Provozní dotace	42	24 644		24 644
B. II.	Přijaté příspěvky Součet B.II.2. až B.II.4.	43	494		494
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	44			
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	494		494
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky	46			
B. III.	Tržby za vlastní výrobky a za zboží Součet B.IV.5. až B.IV.10.	47	1 264	843	2 107
B. IV.	Ostatní výnosy Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	395		395
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	49			
B. IV. 6.	Platby za odespané pohledávky	50			
B. IV. 7.	Výnosové úroky	51			
B. IV. 8.	Kursově zisky	52			
B. IV. 9.	Zúčtování fondů	53			
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy	54	395		395
B. V.	Tržby z prodeje majetku Součet B.V.11. až B.V.15.	55			
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56			
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	57			
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu	58			
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	59			
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	60			
	Výnosy celkem Součet B. I. až B. V.	61	26 797	843	27 640
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním f. 61 - (f. 39 - f. 37)	62	-748	843	95
D.	Výsledek hospodaření po zdanění f. 62 - f. 37	63	-748	826	78

Sestaveno dne: 17.05.2018

Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky
nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou

Právní forma účetní jednotky: Ambulantní nebo terénní sociální služby pro osoby se zdravotním

Předmět podnikání: Ambulantní nebo terénní sociální služby pro osoby se zdravotním

Pozn.:

FOKUS Vysočina, z.ú.

V každém biatlonistovi se v cíli mísí spousta pocitů. Euforie, radost, slzy štěstí. Někdo je ale taky zpočátku nespokojený s umístěním, zklamaný, chtěl dojet lépe. Ale nakonec ve všech převládne štěstí, že závod zvládl. Že s podporou svého týmu dojel do **CÍLE**. Je to skvělý pocit, ale i závazek pokračovat v své cestě dál.



Jiří Rejman
sportovní komentátor České televize



Honza s námi dojel do cíle

Není tomu tak dlouho, kdy se třicetiletý Honza z Pelhřimovska dostal do jihlavské psychiatrické nemocnice. S úzkostnou poruchou mu byl přiznán invalidní důchod. Honza ale nechtěl sedět s rukama v klíně, chtěl najít pomoc a kontaktoval nás.

Noční děsy

„Když jsme začali spolupracovat, byl nemocí úplně zavalen. Trpěl silnými úzkostmi, ze spánku ho budily noční děsy, bál se lidí, nedokázal se nikomu dívat do očí,“ vzpomíná

vedoucí našeho pelhřimovského střediska Míša Urbánková.

Mladík se s námi začal pravidelně scházet. Bylo třeba v něm odbourat strach z lidí.

„Začali jsme spolupracovat s psychologkou a všichni jsme pracovali na překonávání jeho strachů,“ říká Míša. Honza si začal znovu uvědomovat, jaké jsou jeho role v životě. Že je synem, partnerem, že má přátele.

Zase se začal zapojovat do života a my jsme už přestávali být třeba.

Naše úloha byla splněna.

Znovu si našel práci

„Dokázal v sobě znovu najít své schopnosti, načerpal sebevědomí a bylo možné mu snížit důchod. Sám si našel práci a naplno se vrátil mezi lidi,“ dodává Míša.

Od začátku naší spolupráce uplynulo tři čtvrtě roku.

**Honza svůj závod zvládl.
Dojel s námi do cíle.**

KONTAKTY

FOKUS Vysočina, z.ú.

Ředitelství:

5. května 356, 580 01 Havlíčkův Brod
tel, fax: +420 569 421 845, email: fokus.vysocina@fokusvysocina.cz

IČO: 15060306, DIČ: CZ 15060306, číslo účtu: 18631521/0100, spisová značka: U 100 vedená u Krajského soudu v Hradci Králové, ID schránky: zesaak7

Středisko Havlíčkův Brod:

Havlíčková 2034, 580 01 Havlíčkův Brod
Vedoucí střediska: **Ing. Mgr. Eva Teclová**
Mobil: 775 151 497, eva.teclova@fokusvysocina.cz

Středisko Chotěboř:

Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř
Vedoucí střediska: **Mgr. Jitka Klepetková**
Mobil: 777 151 499, jitka.klepetkova@fokusvysocina.cz

Středisko Pelhřimov:

Humpolecká 736, 393 01 Pelhřimov
Vedoucí střediska: **Mgr. Michaela Urbánková**
Mobil: 725 893 485, michaela.urbankova@fokusvysocina.cz

Středisko Hlinsko:

Karla Lidického 1213, 539 01 Hlinsko
Vedoucí střediska: **Bc. Jana Horynová**
Mobil: 777 151 494, jana.horynova@fokusvysocina.cz

Dobrovolnická centra:

Vedoucí koordinátorů dobrovolníků: **Iveta Krčálová, Dis.**
Mobil: 774 151 493, iveta.krcalova@fokusvysocina.cz