



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost


Kraj Vysočina

 FOKUS
VYSOČINA



BAZÁLNÍ STIMULACE

ve službách

.....
DENNÍ STACIONÁŘ
a
OSOBNÍ ASISTENCE
.....

www.fokusvysocina.cz

CO JE TO BAZÁLNÍ STIMULACE

Bazální stimulace je pedagogicko-ošetřovatelský koncept, který v bazální (v nejzákladnější) rovině podporuje lidské vnímání. Koncept BS vychází ze zjištění, že pomocí těla můžeme jedinci pomoci se zprostředkováním zkušeností a vjemů.

U KOHO JE **BAZÁLNÍ STIMULACE** VHODNÁ:

- u klientů s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením
- u klientů dlouhodobě imobilních
- u seniorů

JAK JE PROVÁDĚNA

Bazální stimulace využívá somatický dialog- je prováděna dotykem (somatická a vibrační stimulace) a pohybem (vestibulární stimulace). Formou smyslové stimulace rozvíjí zrakové, sluchové, čichové, chuťové vnímání.

PROČ BAZÁLNÍ STIMULACE V PÉČI O KLIENTY

Cílená stimulace vnímání vlastního tělesného schématu (těla) je velmi důležitá pro zejména klienty upoutané většinu dne na lůžko či na invalidním vozíku, kteří díky tomu mají výrazně omezený přísun podnětů. Uvědomění si hranic vlastního těla jim umožňuje vnímání sebe sama a rozvíjí komunikaci s okolím.

Rozvoj smyslového vnímání je důležitý pro klienty s obtížemi v porozumění. Pestré podněty v oblasti smyslového vnímání, vedou k uvědomění si libosti a nelibosti a k rozvoji osobnosti.

Bazální stimulace je velmi přínosná i pro klienty s potížemi v oblasti mobility a jemné motoriky.

CO VYUŽÍVÁME

Pracujeme s **biografií klienta**

- aktivně se ho doptáváme a od blízkých osob zjišťujeme jeho potřeby, zvyky, oblíbené věci, činnosti, jídlo, kde pracoval, apod., toto pak aktivně využíváme při poskytování konkrétních prvků z konceptu v péči.

U klientů, jejichž stav to vyžaduje, využíváme **iniciální dotyk**, který klientovi poskytuje orientaci a pocit důvěry. Jedná se o dotyk, kterým dáváme klientovi najevo, kdy začíná a končí naše přítomnost u něho.



BAZÁLNÍ STIMULACE

Kontakt

Jitka Klepetková: 777 151 499
Lenka Chalupová: 773 497 498

Adresa: Kosmonautů 262, Chotěboř

www.fokusvysocina.cz