

GARANTOVANÁ NABÍDKA SOCIÁLNÍ SLUŽBY SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY BLUDIŠTĚ

Sociální služba je zajišťována v rozsahu garantované nabídky činností. Činnosti v této sociální službě jsou poskytovány zdarma, pouze doplňkové činnosti – fakultativní, jsou za úhradu.

Garantovaná nabídka slouží zájemcům a klientům jako pomůcka pro kvalitní vyjednávání a naplánování jejich nepříznivé sociální situace. Pomocí nabídky společně naplánujeme individuální míru samostatnosti a nutné pomoci při jednotlivých činnostech.

Základní sociální poradenství

Cílem služby je poskytnout osobám potřebné informace přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace.

Základní sociální poradenství je bezplatné. Poskytuje ho sociální pracovnice Sociálně terapeutické dílny Bludiště (vedoucí služby) nebo sociální pracovnice (vedoucí Bludiště), a to zájemcům o službu, blízkým osobám nebo rodinným příslušníkům zájemce nebo samotnému klientovi služby.

Stručný popis obsahu činností:

- Pomoc při řešení nepříznivé sociální situace.
- Informace o návaznosti na jiné vhodné sociální služby.
- Informace o nároku na příspěvek na péči a na dávky ze systému sociálního zabezpečení.
- Agenda průkazů ZTP / P.
- Poskytnutí informací o základních právech a povinnostech v souvislosti s poskytováním sociálních služeb.
- Informace o možnosti využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě.
- Poskytnutí informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu.
- Zprostředkování veřejných služeb.

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	Dle individuálních potřeb klienta
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 8:00 do 14:00.
Místo poskytování činnosti	V kanceláři Sociálně terapeutické dílny Bludiště. V domácnosti zájemce.
Zásady a poznámky	Činnost se poskytuje individuálně. Po předchozí domluvě. Schůzku může zprostředkovat

	kterýkoliv pracovník FOKUSu Vysočina, z.ú.
Personální garance	1 sociální pracovník

Nabídka základních činností

Rozsah poskytnuté pomoci vychází z nepříznivé sociální situace. Poskytujeme míru podpory či pomoci, kterou vzhledem ke své aktuální situaci klient potřebuje.

1. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu a) Pomoc při běžných úkonech osobní hygieny.

Cílem služby je zajistit pomoc při běžných úkonech osobní hygieny klientům, kteří z nějakého důvodu nejsou schopni zvládnout samostatně běžné úkony osobní hygieny.

Stručný popis obsahu činností:

- Hygiena před / po jídle.
- Hygienou po aktivitách (např. výtvarných, zahradnických činnostech apod.).
- Hygiena po příchodu ze zahrady.
- Hygiena po náhlé příhodě (např. polití apod.).
- Úprava zevnějšku (souvisí s přechodem na: zahradu, oběd) – úprava oblečení.
- Pomoc při použití WC (svléknutí / obléknutí na toaletě, posazení na toaletu, vstávání z toalety).
- Pomoc při výměně hygienických pomůcek (např. vložek).
- Pomoc při výměně inkontinentních pomůcek (tj. vložek, vložených plen, natahovacích plenkových kalhotek apod.).
- Pomoc při úklidu po inkontinentní příhodě.
- Hygiena po toaletě.
- Úklid toalety.

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	Dle individuálních potřeb klienta.
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 8:00 do 14:00
Místo poskytování činnosti	Prostory Sociálně terapeutické dílny Bludiště
Podmínky poskytování činnosti	Ze strany klienta: vlastní hygienické potřeb (toaletní papír, vložky apod.). Ze strany poskytovatele: čisticí a úklidové prostředky.
Zásady a poznámky	Činnost se poskytuje individuálně.

2. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

a) Zajištění stravy a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování.

Zajištění stravy v přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování.

Na obědy mají možnost klienti docházet do školních jídelen či restaurací v Chotěboři. Klient si může vybrat ze dvou hlavních jídel, v období školních prázdnin vaří jídelna jedno hlavní jídlo. Mohou si také donášet vlastní stravu a tu si v dílně ohřát.

Jídelní lístek je tvořen na měsíc. Vždy je včas rozeslán. Klienti mají vždy čas, aby si zvolili vhodné jídlo. Vždy týden dopředu si klienti objednávají jídlo na následující týden.

Strava ve školní jídelně Chotěboř je pro veřejnost podávána v čase od 11:15 do 12:15

Ostatní jídlo v průběhu dne (svačiny apod.) si klienti zajišťují dle potřeby sami. Pracovníci mohou pomoci s podáním těchto jídel.

Stručný popis obsahu činností:

- Příprava stravy klientovi tak, aby se mu snadno požívala
 - Nakrájení velkých nebo tužších kousků
- Doprovod na oběd (1x za den)
- Příprava nápoje
 - Studeného nápoje do skleničky
 - Teplého nápoje (káva, čaj) do hrnečku

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	1x denně
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 8:00 do 14:00.
Místo poskytování činnosti	Mimo prostory Sociálně terapeutické dílny
Podmínky poskytování činnosti	Zajištění možnosti stravování mimo prostory STD
Zásady a poznámky	Činnost se provádí individuálně.

b) Pomoc při přípravě stravy

Pracovníci mohou pomoci klientům s přípravou stravy, zpravidla v časech vymezených pro snídani, oběd a svačiny, popřípadě dle individuálních potřeb klienta.

K přípravě stravy si klient donese své vlastní potraviny.

Zpravidla:

- Snídaně/svačina: zpravidla v čase vymezeném pro přestávky
- Oběd: od 11:15 do 12:00

Pracovník může pomoci:

- Při podávání jídla a pití
- Při přípravě, servírování a ohřívání stravy
- Při dodržování správné životosprávy.
- Podpora při dodržování pitného režimu

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	1-2x denně nebo dle individuálních potřeb klienta.
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 8:00 do 14:00.
Místo poskytování činnosti	Prostory Sociálně terapeutické dílny Bludiště, dle aktuálního denního programu
Podmínky poskytování činnosti	Ze strany poskytovatele: kuchyň s vybavením a spotřebiči. Ze strany klienta: vlastní potraviny
Zásady a poznámky	Činnost se provádí individuálně.

3. Nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění.

a) Nácvik oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek.

Cílem služby je zajistit pomoc klientům při nácviku dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění, které nejsou z nějaké důvodu schopni zvládnout sami.

Stručný popis obsahu činností:

- Nácvik oblékání / svlékání oděvu (příchod / odchod)
- Nácvik obouvání / zouvání obuvi (příchod / odchod)

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	2x denně nebo dle individuálních potřeb klienta.
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 8:00 do 14:00.
Místo poskytování činnosti	Prostory Sociálně terapeutické dílny Bludiště, dle aktuálního denního programu
Podmínky poskytování činnosti	Ze strany klienta: vlastní oděv.
Zásady a poznámky	Činnost se provádí individuálně.

b) Podpora při pohybu

Zajištění podpory při pohybu:

- Ve vnitřních prostorech (přemístění do jednotlivých místností, na toaletu apod.)
- Podpora při manipulaci s kompenzační pomůckou (vozík) v sociálně terapeutické dílně
- Ve vnějších prostorech: zahrada, cesta na oběd
- Podpora při přesunu z vozíku na židli a zpět.
- Podpora při usedání / vstávání z židle nebo vozíku
- Podpora při manipulaci a instalaci bezpečnostních prvků (pásů, klínů, područek)
- Podpora při přesunu na sedadlo v autě

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	2x denně nebo dle individuálních potřeb klienta.
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 8:00 do 14:00.
Místo poskytování činnosti	Prostory Sociálně terapeutické dílny Bludiště, dle aktuálního denního programu
Podmínky poskytování činnosti	Kompenzační pomůcky
Zásady a poznámky	Činnost se provádí individuálně.

4. Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností

a) Nácvik a upevňování motorických, sociálních a pracovních schopností a dovedností.

Cílem služby je zajistit pomoc klientům při nácviku a upevňování motorických, psychických, sociálních a pracovních schopností a dovedností, které nejsou z nějaké důvodu schopni zvládnout bez pomoci druhé osoby.

Nácvik sociálních dovedností

- Ranní setkání - komunita
- Komunikace s ostatními uživateli a pracovníky (vést běžnou konverzaci, tolerovat rozdílné životní názory, zvládat krizové momenty ve vztazích)
- Nácvik dodržování doby programu (pravidelnost docházky, dodržování přestávek, zvládat přijít včas - v případě, že se to nedaří, omluvit se)
- Porozumění pokynům k pracovní činnosti a jejich respektování
- Nácvik samostatnosti při zvládání zvolených činností
- Učit se soustředění se na zvolenou činnost
- Učení se nových nebo náročnějších činností
- Získat představu o svých pracovních schopnostech a naučit se odhadnout své síly
- Finanční gramotnost
- Nácvik práce na PC, se sociálními sítěmi a internetem

Nácvik pracovních dovedností

- Rukodělné činnosti
- Zahradnické činnosti
- Nácvik činností souvisejících s péčí o pracovní prostředí (úklid pracovního místa a prostor dílny) a nácvik vaření

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	30 minut denně, dle aktuálního denního programu
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 8:00 do 14:00.
Místo poskytování činnosti	Prostory Sociálně terapeutické dílny Bludiště
Podmínky poskytování činnosti	Ze strany poskytovatele: materiální vybavení (zahradnické náčiní, počítač apod.)
Zásady a poznámky	Činnost se provádí skupinově či individuálně.

b) Pomoc při obnovení nebo upevnění, zprostředkování kontaktu s přirozeným sociálním prostředím.

Pomoc a podpora při dalších aktivitách podporující sociální začleňování osob.

Stručný popis obsahu činností

- **Exkurze**
 - Souvislost se zaměstnáním (chráněné dílny, firmy apod.)
- **Besedy o pracovních příležitostech apod.**

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	Minimálně 1x ročně nebo dle aktuálního denního programu
Doba poskytování činnosti	Pracovní den od 8:00 do 14:00.
Místo poskytování činnosti	Prostory Sociálně terapeutické dílny Bludiště, dle aktuálního denního programu
Podmínky poskytování činnosti	Ze strany poskytovatele: vhodné podmínky
Zásady a poznámky	Činnost se provádí individuálně nebo skupinově

Fakultativní činnosti

Kromě základních činností může zařízení poskytnout i fakultativní, doplňkové činnosti. I tyto činnosti jsou po vzájemné dohodě sjednány ve smlouvě o poskytnutí sociální služby, případně v jejím dodatku. Ceník základních sazeb je přílohou Smlouvy o poskytování služby nebo je k dispozici na webových stránkách FOKUSu Vysočina, z. ú.

a) Doprava služebním automobilem z domu do sociálně terapeutické dílny a zpět

Cílem služby je pomoci uživateli dopravit se z domu do sociálně terapeutické dílny a zpět.

Ukazatel	Garance
Rozsah poskytování činnosti	1x – 2x denně
Doba poskytování činnosti	Každý pracovní den od 8:00 do 14:00, dle potřeb klienta
Místo poskytování činnosti	Dle sjednané fakultativní služby
Zásady a poznámky	Činnost se provádí individuálně.
Personální garance	Jeden pracovník – řidič.